

Championnat de France des 50Km Marche

Epreuves open mixtes de 20 et 10 km.

DIMANCHE 22 OCTOBRE 2006 A FRETIN (NORD)

Comment se rendre à Fretin ?


Fretin est à 10 km environ au sud est de Lille.


Par le train : vous rendre à Lille, destination de nombreux TGV.

Possibilité de demander à l'organisation de venir y chercher les athlètes du 50 km.


Par vos propres moyens : TER Lille Valenciennes.

Les horaires ci-dessous sont ceux du 21 octobre 2006.

Gares de départ et d'arrivée	Horaires	Train(s)	Durée : 00h12
LILLE FLANDRES	10h11	<i>ter</i> 41227	 Choisir cet aller
FRETIN 59	10h23		

Gares de départ et d'arrivée	Horaires	Train(s)	Durée : 00h13
LILLE FLANDRES	12h37	<i>ter</i> 41239	 Choisir cet aller
FRETIN 59	12h50		

Gares de départ et d'arrivée	Horaires	Train(s)	Durée : 00h12
LILLE FLANDRES	13h37	<i>ter</i> 41243	 Choisir cet aller
FRETIN 59	13h49		

Gares de départ et d'arrivée	Horaires	Train(s)	Durée : 00h11
LILLE FLANDRES	17h21	<i>ter</i> 41259	 Choisir cet aller
FRETIN 59	17h32		

Gares de départ et d'arrivée	Horaires	Train(s)	Durée : 00h11
LILLE FLANDRES	19h21	<i>ter</i> 41273	 Choisir cet aller
FRETIN 59	19h32		

Gares de départ et d'arrivée	Horaires	Train(s)	Durée : 00h13
LILLE FLANDRES	21h20	<i>ter</i> 41283	 Choisir cet aller
FRETIN 59	21h33		

Pour le retour : (nous pouvons aussi vous véhiculer)

ALLERS disponibles pour le Dimanche 22/10

Trier par : Heure de départ Heure d'arrivée

Gares de départ et d'arrivée	Horaires	Train(s)	Durée : 00h13
FRETIN 59	16h28	 41248	→ Choisir cet aller
LILLE FLANDRES	16h41		

Gares de départ et d'arrivée	Horaires	Train(s)	Durée : 00h13
FRETIN 59	18h50	 41264	→ Choisir cet aller
LILLE FLANDRES	19h03		

Par la route : **En venant de Paris** : prendre l'autoroute A1 (payante) en direction de Lille. Sortir à Seclin (10 km de Lille environ) puis suivre à droite la direction de Fretin. Au rond point qui précède l'entrée de Fretin, prendre la route le long du TGV ; vous serez guidés par des signaleurs.

Par avion : Aéroport de Lesquin.

Possibilité d'aller chercher les athlètes du 50 à l'aéroport.

Hébergement :

Les athlètes et accompagnateurs assument leur hébergement.

L'organisation met en place des navettes pour le 50 km entre 6 hôtels de Lesquin et Fretin.

Mercure Lille Aéroport : 110 rue Jean Jaurès 59810 Lesquin, 03 20 87 46 46

Etap Hôtel Lille Aéroport : impasse Jean Jaurès 59810 Lesquin, 0892 68 32 18

Suitehôtel Lille Aéroport : impasse Jean Jaurès 59810 Lesquin, 03 28 54 24 24

Formule 1 Lille Aéroport : impasse Jean Jaurès 59810 Lesquin, 0891 70 52 72

Novotel Lille Aéroport : 55 route de Douai 59810 Lesquin, 03 20 62 53 53

Fast Hôtel : 2 rue de l'Europe 59810 Lesquin, 03 20 87 64 64

L'organisation a prévu la fréquence suivante :

Le samedi soir après l'accueil (vers 19h) pour ceux qui mangent à l'hôtel.

Le samedi soir après la pasta party

Le dimanche matin à 4h30 vers le petit déjeuner (lieu de départ)

Le dimanche matin vers 6h30 pour ceux qui prennent le petit déjeuner à l'hôtel.

Horaires :

- Samedi 21 jusqu'à 18 heures:arrivée des athlètes et accompagnateurs ; remise des dossards, des tickets repas et horaires des navettes selon les hôtels.
- Samedi 21 18 heures : accueil officiel
- Samedi 21 19 heures : pot d'accueil suivi de la pasta party (gratuit pour les athlètes du 50 km). Fin du repas vers 21h/21h30
- Dimanche 22, 05h00, petit déjeuner (gratuit pour les athlètes du 50 km). Fin à 7h.

- Dimanche 22, 08h00 : départ du 50Km
- Dimanche 22, 09h00 : départ du 20Km Open Mixte
- Dimanche 22, 10h00 : départ du 10Km Open Mixte
- Dimanche 22, 15h00, cérémonie officielle et pot de l'amitié
- Les médailles seront remises dès l'arrivée du 3^{ème} de chaque catégorie récompensée.

Les épreuves :

50 Km : épreuve du championnat de France masculin. Il n'y a pas d'épreuve open sur cette distance.

Passage obligé pour les sélections de la coupe d'Europe 2007, sauf pour les participants aux championnats d'Europe 2006.

Le championnat porte sur les catégories espoirs, seniors et vétérans

20Km Open mixte: épreuve ouverte à partir de junior à tous les marcheurs athlétiques.

10Km Open mixte: épreuve ouverte à partir de cadet à tous les marcheurs athlétiques.

Les performances réalisées sur ces deux épreuves seront officielles.

Parcours :

Un circuit de 2 km en aller et retour a été tracé (rue Gambetta complète et Pasteur jusqu'à 30m de la place de Fretin.

Courbe de 4m de diamètre aux retournements.

Lignes de départ et d'arrivée sont confondues.

Pointage tous les 2 km.

Lieux des épreuves : La salle Jeanne d'Arc.

La salle qui servira aux inscriptions tardives des épreuves mixtes, à l'accueil, à la remise des dossards, au service médical, aux repas et qui servira aussi de quartier général, et dont les toilettes pourront être utilisées par les concurrents, est en retrait de la ligne de départ/arrivée de 30 mètres.

Une salle de sports distante de 600 mètres, servira de vestiaires et douches.(salle Chuffart)

Le parking de la place de l'église est disponible pour l'accueil des véhicules.

Les officiels et membres du jury se gareront sur le petit parking derrière l'église.

Des tables seront disposées pour accueillir d'éventuels ravitaillements personnels.

Inscriptions :

Modalités d'inscriptions des championnats, via les commissions régionales et la commission nationale pour le championnat.

Par le formulaire téléchargeable pour les épreuves open mixtes. Pour ces épreuves, inscriptions jusqu'à 1h du départ.

Renseignements :

Albert Plateau : 03 20 34 76 91

Jean-Michel Claisse : 03 20 84 56 40, mail : mpclaisse@free.fr

Benoît Bougaut : 03 20 64 70 40, mail : benoit.bougaut@nordnet.fr

Jean-Pierre Iwanow : 03 20 59 98 29, mail : jean-pierre.iwanow@tele2.fr

Site ja.fretin.free.fr (réalisé par nos soins, mais non dédié au championnat)

