



LIGUE D'ILE DE FRANCE D'ATHLETISME

Commission Régionale de Marche

BREVETS DE MARCHE

*Le Rendez-vous est fixé à la Brasserie-Hôtel
« Terminus Château »
9, Avenue de Nogent - Métro : Château de Vincennes
(Sortie en tête à gauche)*

Engagements sur place

- ◆ **Dimanche 6 janvier 2008 :**
10 km départ à 9 h 30
10 km en moins de 1 h 25 soit 7,058 km/h
- ◆ **Dimanche 13 janvier 2008 :**
20 km départ à 8 h 30
+ 10 km départ vers 9 h 40
20 km en moins de 3 heures soit 6,666 km/h
- ◆ **Dimanche 20 janvier 2008 :**
30 km départ à 7 h 30
+ 10 km départ vers 10 h
30 km en moins de 4 h 45 soit 6,316 km/h
- ◆ **Dimanche 3 février 2008 :**
40 km départ à 7 h 00
+ 10 km départ vers 10 h
40 km en moins de 6 h 30 soit 6,154 km/h

La remise des Brevets aura lieu après chaque épreuve

Rappel

*Les brevets de marche, destinés à faire connaître la marche, ne sont pas considérés comme « compétition ». Aucune tenue « Club » n'est exigée, le survêtement est recommandé.
Les participants ne portent pas de dossards - Il n'y a pas de classement*