



# INFOS MARCHÉ

Bulletin d'Information bimestriel de la CNM et de l'ETN Marche

N° 04 Décembre 2007

## EDITORIAL

**A la sortie des assises de Metz, un message prédominant « C'était super, mais maintenant on va voir ».**

Eh bien on a vu, si tout n'est pas parfait, des actions ont été mises en place.

Mais c'est surtout une étoile qui est arrivée et quel bonheur. Tout le monde a compris, l'étoile c'est Yoann, son intelligence, sa simplicité en font l'ambassadeur de l'athlétisme français. Un marcheur français hors du commun, Delerue, Lelièvre, Toutain ont sorti la marche de l'ombre, DINIZ l'a mis en lumière. Yohann DINIZ on le reconnaît dans la rue, un sportif qui est accueilli sur les plateaux télévisés, un homme qui véhicule de vraies valeurs humaines d'honnêteté, d'humour, de travail. Le voilà notre meilleur PROJET de METZ, celui qu'on avait à peine abordé, c'est pourtant celui qui anime la relance de la marche.

Merci à notre champion d'Europe et vice – champion du Monde et bonne chance à Pékin.

Et cette relance c'est donc :

\*une communication pour solliciter les organisateurs des compétitions nationales, résultat, toutes les villes sont déjà connues jusqu'à octobre 2008 et les championnats de France de St Lô.

\*La relance du 50 kilomètres avec la proposition des 35 kilomètres, on ressent un frémissement.

\* Une modification des distances de durée à la Journée Nationale des Jeunes et l'entrée des benjamins à la Journée Nationale des Jeunes ( 44 concurrentes à Montreuil 2007).

\* Des tentatives de relance de la catégorie Espoirs : création du 15 kilomètres et participation de cette catégorie avec les France élite.

\* Création d'un règlement plus éducatif pour les jeunes catégories.

\* Intégration de « MARCHER » dans la charte graphique de la FFA.

\* Une volonté de mieux organiser les compétitions nationales pour le bien-être des athlètes.

\* la relance de la LETTRE INFOS.

\* une dotation de 8000€ pour le challenge Jennevin.

A toutes ces actions coordonnées par la CNM, il y a l'excellent travail réalisé par Pascal CHIRAT. Du travail avec les jeunes, jusqu'à l'encadrement des élites seniors, il est sur tous les fronts avec son Equipe Technique Nationale autour de lui. La meilleure illustration est le résultat incroyable et exceptionnel des juniors. Ils sont très forts, mais attention qu'ils gardent la tête froide, les compétitions seniors sont dures et cette transition dans la cour des grands est souvent difficile...L'avenir c'est eux, laissons les grandir tranquillement !!!

Deux chiffres pour terminer : **22** demandes de qualification pour les championnats de France des relais. Pour la première fois, 10 équipes n'ont pas été qualifiées... et **196** marcheurs à Montreuil 2007 dans une ambiance conviviale et sympa.

Je terminerai cet édito en remerciant tous les acteurs, pardon les amoureux qui se mobilisent pour cette si curieuse discipline qu'est la marche athlétique. Curieuse j'ai dit, oui mais c'était il y a quelques temps, car, maintenant, c'est Yoann et sa marche qui attirent les curieux.

**Martial FESSELIER**

**Membre de la Commission Nationale de Marche**

## Examen de juge de Marche fédéral

Les examens fédéraux auront certainement lieu le dimanche 30 mars dans toute la France ! Rapprochez vous de vos clubs et de vos ligues afin de ne pas louper les dates d'inscription !! En 2007, 9 personnes seulement se sont présentées à l'examen pour l'ensemble de la France !

**Jean Pierre Dahm Secrétaire Général de la CNM**  
Responsable des Officiels

## INCROYABLE !!!

### DE LA MARCHÉ DE GRAND FOND AUX ANTILLES .....

Pari réussi par Jocelyn ELIEZER et le club de l'AC Bouillante. Organiser une épreuve de grand fond sur 28 heures aux Antilles semblait utopique, et pourtant ...

Une femme et douze hommes ont répondu à l'invitation de Jocelyn pour participer à cette épreuve hors du commun Départ du Lamentin, le samedi 27 octobre à 11 heures, en ligne sur 118 Km pour atteindre Bouillante sur un circuit de 1,5 Km où l'arrivée fut jugée à partir de 14 h 45 le dimanche 28 octobre en passant par Versailles, Petit-Bourg, Goyave, Capesterre-Belle-Eau, Trois Rivières, Gourbeyre, Basse-Terre, Vieux-Habitants, des noms de ville qui donnent plus envie d'aller se promener ou se baigner plutôt que de marcher dans ce magnifique paysage de la Guadeloupe.

Les Cieus étaient-ils avec les organisateurs ? Toujours est-il que le départ a été donné sous la pluie qui n'a cessé que le dimanche vers 5 heures du matin pour une arrivée sous un ciel voilé avec une température d'environ 26, 27° C mais un taux d'hygrométrie proche des 100%. Une aubaine pour les marcheurs qui n'ont pas trop souffert de la chaleur mais plus de l'humidité.

Curiosité et ambiance antillaises tout au long du parcours, accueil chaleureux et encouragements sincères pour tous les marcheurs. Des locaux ont pris le départ, face à l'inconnu, et le meilleur, Charles CHAMMARTIN, termine 7<sup>ème</sup> avec 181.200 Km, alors que 20 Km était la distance la plus longue qu'il ait parcourue jusqu'à ce 28 heures. Quand à la féminine locale, Jacqueline GUIZONNE, elle termine les 28 heures après avoir parcouru 154.200 Km C'est Gilles LETESSIER qui emporte cette épreuve devant Zdenek SIMON et Dominique NAUMOWICZ avec respectivement 218.7 Km , 215.7 Km et 208.200 Km, une très belle performance au vu des dénivélés sur la grand boucle, l'équivalent de 10 montées du Col du Bonhomme, d'après mon estimation. D'ailleurs, la presse locale, France Antilles a titré l'article du jour « Plus dur que Paris Colmar », c'est tout un programme.

Tout se passera bien avait dit Jocelyn, et tout s'est bien passé

Merci aux organisateurs et Chapeau les Marcheurs. Rendez-vous a été pris pour l'an prochain pour la 2<sup>ème</sup> édition de ces 28 heures. Edouard ANTCZAK Directeur Adjoint de Paris Colmar

## EXAMENS DE JUGE DE MARCHÉ FEDERAL

Sont reçus à l'examen 2007: THOREL DANIEL LIFA PERON LILIANE C-A NAVET MONIQUE LOR JOFFROY JEAN-NICOLAS LOR ALAMICHEL ADRIEN CEN DUVAL GILBERT CEN LEGRAND GILBERT CEN Viennent compléter l'examen 2006 BOUGAUT Benoit NPC HOUZE Laurent NPC  
**Jean Pierre DAHM secrétaire Général de la CNM**

## NOUVELLE LOI SUR LES CONTROLES ANTI DOPAGE

La nouvelle loi, sur les contrôles antidopage, accentue le volet procédural de cette action. Elle impose, à chaque organisateur de manifestation sportive, qu'il soit en mesure de mettre en place, en tout lieu et à tout moment un poste de contrôle antidopage, dès lors qu'un médecin mandaté par Jeunesse et Sports ou l'AFLD (Association Française de Lutte contre le Dopage) se présente sur le lieu de la compétition, et cela quelque soit le niveau et le type de rencontre.

Dans ce cadre législatif, il est donc important et nécessaire que chaque club potentiellement organisateur de compétitions sportives (Salle, Piste, Cross, Route, hors stade, etc.) ait au moins une personne formée et certifiée.

Le rôle et la tâche de cette personne est de préparer, en amont de chaque compétition, les installations et le matériel nécessaire à la mise en place d'un éventuel contrôle antidopage.

**Alain GROUSELLE Membre de la CNM**

## JOURNÉE NATIONALE DES JEUNES

### CHALLENGE NATIONAL DES LIGUES MONTREUIL 7 Octobre

C'est sous un soleil radieux que nous avons vécu cette Journée Nationale des Jeunes, organisée avec brio par le CA Montreuil depuis 1995 et qui était le support du 13<sup>ème</sup> CHALLENGE NATIONAL DES LIGUES.

Avec 198 partants, pour 230 engagés, venus de 87 clubs de 19 Ligues, cette épreuve de reprise, pour beaucoup de jeunes marcheurs, a été, comme les années précédentes, l'occasion de confirmer de jeunes talents mais également d'en révéler. Mais c'est aussi une formidable « vitrine » de statistiques pour la marche française, on y a même croisé en « représentant maison », un certain ... Yohann DINIZ!

**Côté participation**, 34 filles de plus que de garçons (116 pour 82) ce qui est plutôt encourageant à un moment où nos féminines brillent moins que les

hommes au niveau international. Par contre, si chez les jeunes gens, chaque catégorie avait le même nombre de partants (entre 14 et 19), nos demoiselles étaient 37 chez les Benjamins et 35 chez les Cadettes alors qu'il n'y avait que 18 Minimes, 13 Juniors et 13 Espoirs...

**Côté performances**, c'est encore chez les filles qu'ont été améliorées les Meilleurs Performances Françaises : 8789 m aux 45 minutes JUF par Laurene DELON et 1866 m aux 10 minutes BEF par Laura PEREZ. Signalons quand même la très belle performance du Junior Mehdi BOUFRAINE qui, avec 13172 m dans l'heure, fait mieux que le vainqueur de la catégorie Espoirs.

**Côté Challenge National des Ligues**, la victoire est revenue, cette année encore, au Nord- Pas de Calais devant le Centre et la Basse Normandie. Là encore, il y a matière à statistiques : ces 3 ligues participaient au Challenge pour la 13<sup>ème</sup> fois, comme 6 autres qui n'ont manqué aucune édition (la Champagne, la Franche Comté, la Haute Normandie, l'île de France, la Lorraine, et le Poitou). Il est intéressant de noter que ces 9 Ligues, qui ont pris part aux 13 éditions, sont classées aux 9 premières places. Enfin, il est important de souligner, pour les candidats à la victoire en 2008, que les 2 premières Ligues sur le podium avaient, bien évidemment, des marcheurs dans toutes les catégories et que les 5 suivantes avaient, au plus, une catégorie sans athlète.

A l'an prochain, pour la 14<sup>ème</sup> édition du CHALLENGE NATIONAL DES LIGUES.

### Championnats de France des 50km – Reims - 28 Octobre

Il fait frisquet au départ. Un groupe de 3 composé de Hervé Davaux, Sébastien Biche et Cédric Houssaye prend délibérément la tête. Attaque de Cédric aux 10km, il possède 1" d'avance sur Sébastien et 5" sur Hervé. Aux 20km Cédric en tête avec 12" d'avance sur Hervé malade à 31". Aux 30<sup>ème</sup> km les positions demeurent inchangées Sébastien est à 25", Yohan Augeron 3<sup>ème</sup> à 5'05". Hervé qui souffre est pointé en 6<sup>ème</sup> position à 12'20". Aux alentours du 35<sup>ème</sup> km, Sébastien tente sa chance et prend délibérément la tête, aux 40<sup>ème</sup> km il devance Cédric de 1'48", Hervé bien revenu est pointé en 3<sup>ème</sup> position.

A l'arrivée très belle victoire de Sébastien Biche en 3h58'16" devant Hervé Davaux 4h06'03" et Cédric Houssaye 4h07'49". Victoire au France espoirs de Benjamin Léauté devant Florian Letourneau longtemps en tête.

La journée a également été marquée par la victoire de Stéphanie Lund-Herledan au criterium d'automne du 20km et celle de Yohann Diniz au 20km open.

Quel belle journée de Marche Athlétique.

Jacques XEMARD



### DES NOUVELLES DE L'ETN.

#### Yohann DINIZ très sollicité....

On a beaucoup vu Yohann les mois de Septembre et Octobre promouvoir sa discipline dans les médias : on l'a vu dans plusieurs épreuves comme le Marathon de Reims, les Championnats de France du 50km et tout dernièrement le marathon de New York qu'il a bouclé en 3h15'40". Les médias ont beaucoup relaté ses prestations, et la Poste offrait même une page complète dans le quotidien l'Equipe, ce n'est pas tous les jours que ça arrive !!!

Evidemment c'est la marche toute entière, qui bénéficie des toutes ces actions de promotion : d'abord auprès du grand public, où la discipline est de moins en moins méconnue, et ensuite on l'espère avec à l'avenir plus de pratiquants.

Les choses vont maintenant se calmer pour notre champion, qui va se reposer un peu... quoiqu'il ait un autre événement sérieux à préparer, le mariage....

#### Kevin CAMPION : un essai sur le 20km.

A l'occasion du semi marathon de LYON qui se courait le 23 Septembre, Kevin s'est essayé sur un 20km en marchant bien sûr. A peine sorti des rangs juniors, celui-ci tenait rapidement à savoir ce que c'était un 20 km. A court de préparation, après une longue coupure estivale amplement méritée, ce dernier a souffert pour boucler ce premier 20km : parti sans doute un peu vite eu égard à sa préparation actuelle (45'15" au 1<sup>er</sup>10), il a nettement fléchi dans la 2<sup>ème</sup> partie pour réaliser un temps final autour de 1h37'. Mais là n'est pas l'essentiel : l'important c'est qu'il ait compris qu'il fallait du fonceur pour tenir un 20, et qu'il fallait être prêt pour faire ce type de distance. Il sait maintenant ce qui l'attend à l'entraînement tout l'hiver, en vue d'être prêt pour le 1<sup>er</sup> grand rendez vous des marcheurs en 2008, le criterium national seniors le 30 Mars à la LONDE DES MAURES. Bon hiver....

### LES LISTES DE HAUT NIVEAU 2007 2008.

Celles-ci ont été publiées : rappelons au passage, que ces listes répondent à des critères bien précis. Pour la marche, sont inscrits sur ces listes :

**Listes France Elite** : Yohann DINIZ,

**Listes France Seniors** : Eddy RIVA, David BOULANGER, Hervé DAVAUX, Mandy LORIOU.

**Listes France Jeunes** : Bertrand MOULINET, Kevin CAMPION, Damien MOLMY, Mehdi BOUFRAINE.

**Listes Espoirs** (ces listes ne confèrent pas le statut de haut niveau mais sont annexées à la liste de haut niveau) :

Béatrice PINARD, Emilie MENUET, Marie LEGUENNEC, Marie ONNO, Laura DUQUESNE, Marion ROULAND, Laurene DELON, Mylène TANGUY, Marie

MASSE, Laurent DAEDEN, Florian LETOURNEAU, Gaspard SIX, Florent MAILLARD.

### LES STAGES DE TOUSSAINT.

Durant les vacances de Toussaint, se sont déroulés les premiers stages transversaux : en effet depuis la restructuration de la Direction Technique Nationale, les suivis de stages ont changé : on ne fonctionne plus par spécialité. Toutes les disciplines sont regroupées et les entraîneurs de chaque athlète sont invités. Au menu, des entraînements généraux regroupant toutes les spécialités ensemble : à cette époque de l'année, l'entraînement étant très peu spécifique, ces séances en commun sont tout à fait possibles. Chaque spécialité y a trouvé son compte avec 3 entraînements consacrés à la discipline. Les marcheurs ont bien sûr participé à cette première joute de stages sur 3 zones : à Poitiers du 27 au 30 Octobre, sous la houlette de Bruno FOUGERON aidé de François GUILMAIN, avec 4 marcheurs ; à Reims du 27 au 30 Octobre 7 marcheurs avec Jeannick LANDORMY le coach d'Eddy RIVA et enfin du 30 Octobre au Novembre toujours à Reims sous la direction d'Olivier IUND avec 4 athlètes.

Au programme des séances marche, étaient prévus un test d'effort, des tests physiques, une sortie d'endurance et bien sûr des séances techniques. Chaque athlète et son entraîneur recevront des kinogrammes suite aux prises de vie vidéo réalisées : cela devrait les aider à mieux disséquer la technique et sans doute à progresser plus vite. Autour des entraînements, différentes interventions étaient prévues pour préparer athlètes et entraîneurs à mieux appréhender le haut niveau et à faciliter la transmission de cette culture.

La prochaine échéance est le stage durant les vacances de Noël du 2 au 5 Janvier 2008 à VITTEL, mais cette fois uniquement pour les jeunes qui avaient réalisé les minima pour les Championnats d'Europe Juniors ou espoirs au cours de la saison 2007.

### CRITERIUM SENIORS ET JEUNES PRINTEMPS 2008 :

#### Points sur les minima.

Il était question d'instituer des minima sur des compétitions nationales autres que les Championnats de France. La Commission Nationale de Marche lors de sa réunion du Mercredi 3 Octobre, a longuement débattu sur ce sujet en compagnie de Pascal CHIRAT représentant l'ETN Marche de la DTN. Au final, il a été décidé de ne pas instituer de minima chez les Jeunes, l'objectif étant d'effectuer un brassage le plus large possible en vue d'étoffer et encourager la pratique.

En fait il n'y aura des minima que pour les seniors hommes et femmes au Critérium Senior du 31 Mars 2008 à La Londe des Maures.

Récapitulatif :

#### CRITERIUM SENIORS DU 31 MARS 2008 A LA LONDE DES MAURES :

MINIMA Seniors Hommes 2h00' Seniors Femmes 2h12'

Epreuves Jeunes : Cadets Juniors Espoirs Hommes et Femmes : pas de minima.

#### CRITERIUM JEUNES PRINTEMPS LE 1<sup>er</sup> JUIN 2008 à SARREGUEMINES.

Aucun minima.

Dans l'éventualité où il y aurait trop d'engagés sur une épreuve, les organisateurs pourront prendre la décision de dédoubler une course en 2 séries.

### MARIAGE DE JOHAN AUGERON.

Après une saison qui l'a vu obtenir une sélection en équipe de France pour la Coupe du Monde sur 50km, le jeune Johan s'est convié en noces à la fin de l'été. Félicitations aux jeunes mariés. Il se murmure qu'au cours du dit mariage, François GUILMAIN s'est fait remarquer pour ses talents d'animateur : surprenant donc ?

### MODALITES DE SELECTION JEUX OLYMPIQUES de PEKIN 2008.

Les modalités de sélection pour les JO de Pékin sont (enfin) officiellement tombées. Pour certains de nos lecteurs profanes (s'il y en a), il faut rappeler que pour les JO, c'est compliqué car à l'inverse de toutes les autres compétitions internationales, ce n'est pas la FFA qui fixe les règles du jeu. C'est le CNOSF et la Commission Nationale du Sport de Haut Niveau qui sont les maîtres du jeu, la FFA ne faisant que des propositions. Après de longues négociations, voilà ce sur quoi toutes les instances se sont mises d'accord : dans toutes les disciplines, les minima sont fixés à hauteur de la 18<sup>ème</sup> performance mondiale à 3 par nation : pour la marche, cela donne :

#### 50km :

Au vu des résultats des Championnats du Monde d'Osaka, 3 athlètes sont pré-sélectionnés pour les JO :

- Yohann DINIZ, pour son titre de vice champion du monde.

- Eddy RIVA, David BOULANGER, demi finalistes, sont pré sélectionnés sous réserve de certaines conditions à remplir (se sélectionner à la Coupe du Monde sur 20km et réaliser moins de 1h26')

- Pour les autres, les minima sont 3h51'30".

#### 20km :

Hommes : 1H20'40"

Femmes : 1H30'30"

### LES HORAIRES DES EPREUVES DE MARCHÉ AUX JO 2008 DE PEKIN.

Samedi 16 Août 9h00 20km Hommes.

Jeudi 21 Août 9h00 20km Femmes.

Vendredi 22 Août 7h30 50km.

Et oui, comme pour le Japon, il faudra calculer le décalage horaire et vous lever tôt pour regarder les épreuves. Mais vous êtes gagnant car il n'y aura que 6 Heures de décalage à Pékin contre 8 à Osaka !!!!

### LA REMISE DES PRIX DU CHALLENGE ADIDAS 2007

Lors de la JNJ, a eu lieu la remise des prix du Challenge Adidas 2007. Les lauréats ont reçu un équipement complet Adidas : les lauréats sont :

#### chez les filles :

1Laura Duquesne 2Laurène Delon 3Marie Masse 4Jessica Belloc

5 Emilie Jaune

#### chez les garçons :

1Florent Maillard 2Gaspard Six 3Maxime Cotteville 4Maël Boulch

4 Benoit Duquesne