

INFOS MARCHE

Bulletin d'Information bimestriel de la CNM et de l' ETN Marche

N° 07 Avril 2008

EDITORIAL

La saison hivernale au cours de laquelle de très bonnes performances ont été enregistrées est terminée. Pour nous, Marcheurs, la saison estivale commence dès le premier week-end de mars avec des épreuves régionales pas toujours faciles, car les conditions climatiques ne sont pas toujours favorables selon les régions. Pour la plupart des Commissions Régionales de Marche, ces épreuves ont permis de faire une revue de détail de la préparation des athlètes qui se sont fixés comme objectifs, dans un premier temps, les différents Critériums Nationaux et ensuite les Championnats de France qui paraissent éloignés dans le calendrier et pourtant qui arrivent à grands pas. Déjà, se profilent à l'horizon, les vacances de printemps avec la mise en place des stages de Pâques qu'ils soient nationaux, régionaux voire de clubs. Ces stages qui permettent aux Athlètes une préparation plus pointue pour les différentes échéances, un grand merci aux Entraîneurs qui encadrent et motivent les Athlètes pour persévérer dans cette magnifique discipline. A tous, je souhaite une bonne saison estivale et espère vous retrouver nombreux sur les différentes compétitions.

Edouard ANTCZAK
Président de la Commission Nationale de Marche

RECYCLAGE DES JUGES DE MARCHE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE



Samedi 16 Février, je suis allé recycler les Juges de Marche de Franche-Comté et de Bourgogne. Une bonne façon de reprendre contact avec mon ancienne région et de rencontrer le nouveau Président de la CRM Christian LAVAL.

Ambiance studieuse des 15 stagiaires, pour une bonne matinée de Marche Athlétique placée sous le signe du souvenir de la regrettée Marie Thérèse ZAUGG initiatrice de cette journée.

Une réaction d'un entraîneur Francilien face à l'application du règlement chez les jeunes.

Suite aux travaux des assises Nationales de la Marche en 2005, une nouvelle application du règlement de la marche chez les jeunes a vu le jour. Au lieu de disqualifier le jeune en faute, il a été mis en place un système de tour de pénalité (un peu comme au biathlon).

J'ai expérimenté ce système au niveau départemental chez les catégories jeunes, il s'est avéré que ce système est efficace.

- 1) - Le juge chargé de faire effectuer le tour de pénalité a un rôle pédagogique, il conseille le jeune sur sa technique et peut ainsi corriger sa faute.
- 2) - Au niveau psychologique, ça passe beaucoup mieux au niveau du jeune car il préfère un tour de pénalité qu'une disqualification.
- 3) - Cela permet également de maintenir le jeune dans son effort et dans la compétition et l'oblige à rectifier sa technique sous peine de faire des mètres en plus à chaque fois.
- 4) - Avec ce règlement, le juge à également un rôle éducatif et correctif de la technique de la marche athlétique.

Bernard SOULISSE
ENTRAINEUR DE MARCHE LE CHESNAY 78

Disparition de Colette SEGUIN



C'est avec une très grande tristesse que nous avons appris la disparition de Colette SEGUIN, victime d'un malaise cardiaque.

Colette était l'épouse de Guy SEGUIN figure éminente de la Marche et l'Athlétisme Bourguignon dont il a été Président de la CRM et Secrétaire Général de la Ligue.

J'avais eu l'occasion de la côtoyer une dernière fois le samedi 16 Février à Besançon à l'occasion du recyclage des Juges de Marche de Bourgogne. A Guy, à sa fille qui fut de nombreuses fois sélectionnée en Equipe de France, à sa famille, l'ensemble de la Marche Athlétique Française présente ses sincères condoléances.

EXAMENS DE JUGES FEDERAUX 2008

Alors que plus de 100 marcheurs en découdront sur le bitume de La Londe les Maures, quinze candidats sont inscrits et à l'examen de Juge de Marche Fédéral pour la session 2008.

Ils viennent de

Nord	0	Normandie Bretagne	4
Nord - Est	5	Centre - atlantique	3
Centre - Est	1	Méditerranée	1
Sud - Ouest	1	LIFA	0

L'an dernier, ils étaient 9 présents, avec un taux de réussite de 78%!

Jean Pierre DAHM
Responsable des Officiels

Championnats de France Elite à Bordeaux.

Malgré tout ce qui a pu être dit ou raconté à propos des France Elite à Bordeaux, ils se sont magnifiquement déroulés et Régis LEMBEYE, tout nouveau Président de la Ligue d'Aquitaine, mais aussi membre de la Commission Nationale de Marche a su mobiliser ses troupes et ce fameux week-end d'athlétisme a été une réussite. Les épreuves de marche se déroulant sur 2 journées, les féminines le samedi après-midi et les masculins, le dimanche après-midi ont démontré la forme de nos Athlètes. Sylwia KORZENIOWSKA a dominé l'épreuve féminine et réalise une superbe performance, et si Christine GUINAUDEAU obtient le titre de Championne de France, la lutte pour la médaille d'argent a été de haute facture entre Fabienne CHANFREAU et Sandra MITROVIC qui réussit à se hisser sur la deuxième marche du podium avec 2 petites secondes d'avance.

Chez les masculins, le podium est resté indécis jusqu'au dernier tour, et le sociétaire du CA Montreuil 93, Antonin BOYEZ, petit protégé de Denis DUGAST a confirmé la performance réalisée lors des Pré France en l'emportant devant Denis LANGLOIS avec 8 secondes d'avance. Il est à noter la belle performance de Emmanuel BOULAY qui s'est vu ravir la médaille d'argent dans les derniers hectomètres.

Merci à la nouvelle présidente de la Commission de Marche d'Aquitaine, Hélène HASLAY, pour la mise en place et le bon déroulement des épreuves de Marche.

Edouard ANTCZAK

Championnats de France Cadets Juniors et Espoirs à PARIS-INSEP.

C'est dans un stade rénové et tout neuf où les Athlètes ont pu évoluer. Une organisation presque parfaite, un barriérage judicieux qui permet à chacun de suivre les évolutions de son Athlète, sans envahir la piste et sans occulter la vision des spectateurs assis dans les tribunes.

Les épreuves se sont très bien déroulées malgré une température ambiante un peu trop élevée ; le jury de la ligue de l'Île de France a été renforcé avec des juges de marche de province.

Chez les Cadets, la première place a été obtenue de haute lutte par Dimitri MALOSSE qui devance Axel GABORIT d'un tout petit centième de seconde. Chez les cadettes, Emilie MENUET l'emporte facilement devant Marie ONNO.

Louis-Guillaume BLANC remporte le 5000 m devant Mehdi BOUFRAINE et obtienne tous deux leur sélection pour le match juniors ALL/FRA/ITA à Halle, ils ont été accompagnés par Laurène DELON et Marion ROULAND respectivement 1^{ère} et 2^{ème} de l'épreuve junior féminine.

Chez les espoirs, tant chez les masculins que chez les féminines, les résultats ont été de bons augures, il reste à attendre les prochaines compétitions pour avoir une idée plus précise de leur forme et leur préparation.

Damien MOLMY l'emporte chez les masculins et Heidi BOUCHERY chez les féminines.

Une indiscretion au détour d'une course laisserait supposer que les Championnats de France CA-JU-ES en salle se déroulerait encore une fois à l'INSEP.

Edouard ANT CZAK

Minima pour les divers Championnats de France 2008

Minima	A	D	E
HOMMES			
Elite	1h35'00"	-	-
National	1h40'00"	1h44'00"	1h50'00"
Cadets	24'30"	26'30"	28'00"
Juniors	50'00"	54'00"	58'00"
Espoirs	1h45'00"	1h50'00"	1h55'00"
15km Sarreguemines	1h19'00"	1h25'00"	1h28'00"
FEMMES			
Elite	1h 54'00"	-	-
National	2h00'	2h05'	2h12'
Cadettes	28'30"	29'30"	32'00"
Juniors	56'00"	60'00"	63'00"
Espoirs	2h00'00"	2h12'00"	2h20'00"
15km Sarreguemines	1h 30'00	1h 39'00	1h 45'00

Minima pour les France du 50km

35km de sélection : 4H00'

50km : 6h00

Challenge Francis Jenevein 2008

Classement provisoire après les Critériums Nationaux des 20km

Lille Métropole A	117	Nice Côte d'Azur A	030
CA Montreuil	107	AJ Blois Onzain	029
ASM Bar le Duc	076	MJ Trouville	028
Amiens UC	065	Stade Niortais	025
EA Grenoble AI	046	AS Le Chesnay 78	024
Montbéliard Belfort A	045	GA Noisy le Grand	024
AS Aix les Bains	044	ASMA La Seyne/Mer	023
EFS Reims A	043	Assoc. Feyzin A	022
ASPTT Rouen	035	USA Liévin	022
A Sarreguemines SA	031	EA Cherbourg Quer	021
GA Haut-Saônois	031	ASFA Saran	020
RESDA Vosges	031	Sénart Combs Brie A	020

Critériums Nationaux des 20km La Londe Les Maures 30 Mars



Podium Hommes

Les Critériums Nationaux des 20km se sont déroulés à la Londe Les Maures Si les 3 premières épreuves le 35km, le 10km Juniors Cadets Hommes et le 20km se sont déroulés dans des conditions acceptables, il n'est fut pas de même pour le 20 Hommes où un vent violent s'est mis à souffler faisant à mon sens perdre 1mn sur les temps de Hommes.

20km Hommes

Belle épreuve : l'espoir Damien MOLMY (USDA Liévin) prend la tête et la maintien pendant les 2/3 de l'épreuve devant un duo composé d'Emmanuel BOULAY et Franck DELREE le vainqueur des 2 dernières éditions. Puis victime de son inexpérience, il se fait rejoindre par ses poursuivants. Emmanuel BOULAY prend la tête et remporte ce Critérium devant Franck DELREE Damien réussissant à conserver sa troisième

place. Un autre espoir Bertrand MOULINET prend la 4^{ème} place devant les 2 présélectionnés Olympiques Eddy RIVA et David BOULANGER.

20km Femmes



Cavalier seul de Sylwia KORZENIOWSKA (POL) Lille Métropole.

Pour nos françaises, pas de bagarre pour la première place Christine GUINAUDEAU n'ayant pas de rivales directes, elle remporte ce 20km en 1h38'54".

Derrière hiérarchie respectée avec Sandra MITROVIC 2^{ème} en 1h41'31" et 4^{ème} Stéphanie IUND – HERLEDAN 1h42'26".

A noter que la hiérarchie du Bilan National 2007 est quasiment respectée. Chez les Espoirs notons la 15^{ème} place de Heidi BOUCHERY / 1h55'51" 1^{ère} Espoir.

Epreuves de sélection

35km



Eddy ROZE qui voulait absolument la sélection prend délibérément la tête, il la tiendra les ¾ de l'épreuve avant que les ténors se manifestent. Victoire d'Hervé DAVAUX en devant Sébastien BICHE.

10km Juniors Hommes



Lutte intense entre Mehdi BOUFRAINE et LOUIS Guillaume BLANC. En fait c'est la revanche des Championnats de France Juniors en Salle. Mehdi l'emporte dans le bon temps de 45'43" devant Louis Guillaume en 46'06". Belle lutte pour la 3^{ème} place entre les Lorrains qui tourne à l'avantage de Florian BOULAY 48'01" devant Olivier SCHERF 48'34".

10km Juniors Filles



Dans cette catégorie, la hiérarchie est bien définie et Laurène DELON confirme son statut de favorite elle gagne en 52'24" devant les 2 Cadettes : Marie ONNO 53'32" et Marie MASSE 54'25", après l'abandon de Marion ROULAND.

Belle journée de propagande pour notre discipline dans la région Côte d'Azur.

Jacques XEMARD

Vice Président de la CNM – Organisateur des Critériums



Partenaires Principaux de la Fédération Française d'Athlétisme