

Record de France

Du 20.000m Seniors Femmes

1h34'57"1

Par Christine GUINAUDEAU Amiens UC



| | | | | | | | | | | | |
|------|--------|-------|-------|--------------|----------------|-------|--------------|---------------|------------------|--------|---------------|
| 400 | 1'46" | 1'46" | | 7200 | 33'52" | 1'53" | 4'42" | 14000 | 1h06'13" | 1'55" | 4'50" |
| 800 | 3'40" | 1'54" | | 7600 | 35'45" | 1'53" | | 14400 | 1h08'10" | 1'57" | |
| 1200 | 5'33" | 1'53" | 4'36" | 8000 | 37'39" | 1'54" | 4'44" | 14800 | 1h10'05" | 1'55" | |
| 1600 | 7'27" | 1'54" | | 8400 | 39'33" | 1'54" | | 15200 | 1h12'00" | 1'55" | 4'49" |
| 2000 | 9'19" | 1'52" | 4'43" | 8800 | 41'36" | 1'53" | | 15600 | 1h13'56" | 1'56" | |
| 2400 | 11'11" | 1'52" | | 9200 | 43'18" | 1'52" | 4'43" | 16000 | 1h15'52" | 1'56" | 4'50" |
| 2800 | 13'05" | 1'54" | | 9600 | 45'11" | 1'53" | | 16400 | 1h17'43" | 1'51" | |
| 3200 | 14'58" | 1'53" | 4'43" | 10000 | 47'05"1 | 1'54" | 4'43" | 16800 | 1h19'38" | 1'55" | |
| 3600 | 16'50" | 1'52" | | 10400 | 48'59" | 1'54" | | 17200 | 1h21'33" | 1'55" | 4'44" |
| 4000 | 18'45" | 1'55" | 4'43" | 10800 | 50'54" | 1'55" | | 17600 | 1h23'29" | 1'56" | |
| 4400 | 20'40" | 1'55" | | 11200 | 52'48" | 1'54" | 4'46" | 18000 | 1h25'25" | 1'56" | 4'49" |
| 4800 | 22'33" | 1'53" | | 11600 | 54'42" | 1'54" | | 18400 | 1h27'20" | 1'55" | |
| 5200 | 24'26" | 1'53" | 4'44" | 12000 | 56'37" | 1'55" | 4'46" | 18800 | 1h29'17" | 1'57" | |
| 5600 | 26'20" | 1'54" | | 12400 | 58'33" | 1'56" | | 19200 | 1h31'14" | 1'57" | 4'51" |
| 6000 | 28'13" | 1'53" | 4'44" | 12800 | 1h00'29" | 1'56" | | 19600 | 1h33'08" | 1'54" | |
| 6400 | 30'05" | 1'52" | | 13200 | 1h02'24" | 1'55" | 4'46" | | | | |
| 6800 | 31'59" | 1'54" | | 13600 | 1h04'18" | 1'54" | | 20.000 | 1h34'57"1 | 1'49"1 | 4'41"1 |

Il a été établi le 26 Avril 2009 à La Londe Les Maures (83)

Il appartenait à Fatiha OUALI CM Roubaix
Depuis le 13 Avril 2003 à Sotteville les Rouen (76)