

URBAIN GIROD Articles le concernant

Article du 18/11/2006

Urbain Girod s'attaque au record du Tour du Léman. Les kilomètres ne font pas peur à Urbain Girod.

Les kilomètres ne font pas peur à Urbain Girod. Après Paris-Colmar et les 200 km de Vallorbe, le Montheysan veut conclure l'année avec les 170 km entourant le lac Léman. Détenue par son défunt père, le record officiel ne pourra être battu. Etabli en moins de 19 heures il y a 33 ans, cette performance a définitivement été attribuée, à titre posthume, à Raymond Girod, les routes et les distances ayant de toute manière été modifiées depuis lors. Le pépiniériste de Saint-Triphon partira ce soir, à minuit, de la Porte du Scex, direction la France. La tabelle basée sur une vitesse moyenne de 9 km/h devrait lui permettre d'achever son périple demain à 18 h 30. La meilleure performance actuelle est détenue, depuis 1999, par le Lausannois Roland Bergmann en 20 h 52'. Le Chablaisien devrait passer à Thonon à 4 h du matin, à Genève vers 7 h, à Ouchy vers 13 h 30 et à Vevey à 16 h.

Jérôme GENET

Toutes les heures de passage sur www.lamarche.ch

« Urbain Girod, roi du Léman » : Record Pulvérisé.

Le Chablaisien a amélioré d'une heure et demie le précédent temps référence du tour du lac Léman.

19 novembre 2006 :

«Incroyable! » Venus en nombre malgré une pluie battante, les supporters d'Urbain Girod ne cachaient pas leur admiration, dimanche soir à la Porte du Scex. En ralliant Vouvry, le marcheur au long cours venait de boucler le périple de 170 km en 19 heures, 21 minutes et 23 secondes. Parti la veille à minuit du même endroit, le marcheur du CM Monthey a ainsi pulvérisé l'ancien record détenu depuis 1999 par le Lausannois Roland Bergmann (20 h 52'54'').

Vainqueur des 200 km de Vallorbe cet automne, Urbain Girod (43 ans) savourait son succès. «Ce défi me titillait depuis des années », racontait le médaillé d'argent des récents Championnats de Suisse des 50 km. «Malgré une dysenterie peu avant cette tentative, j'étais prêt physiquement. »

Comme papa «Heureux comme un gamin », Urbain Girod ! Et pour cause: tout jeune, il avait assisté son père, Raymond, dans sa course record sur l'ancien parcours du tour du Léman. Voulait-il s'approcher de la performance historique de son défunt papa ? «Psychologiquement, c'est clair, j'avais quelque chose à me prouver », avoue le pépiniériste de Saint-Triphon. En 1973, Raymond Girod avait couvert les 167 km de l'époque en moins de 19 heures. Ce week-end, son fils tablait sur un temps de 18 heures 30 minutes, soit une moyenne de 9 km/h. «Le parcours actuel étant plus long de trois kilomètres, avec 20 minutes de plus je suis dans le tir. »

Etabli par la Fédération suisse de marche, le nouveau règlement du Tour du Lac, oblige à effectuer le parcours dans le sens des aiguilles de la montre. «C'était plus dur que je l'imaginais », avouait Urbain Girod. «Les 200 km de Vallorbe avaient mieux passé. Le moment le plus pénible? Un coup de barre avant le centième kilomètre (réd: à la hauteur de Nyon). » Au sortir d'une nuit étoilée, la pluie attendait un prétendant au record guère aidé par le ciel.

«Une nouvelle tentative de record constituera ma priorité en 2007 », annonce d'ores et déjà Urbain Girod. «Je vais aussi tenter de me qualifier pour Paris-Colmar.» Jérôme GENET

lamarche :

<http://www.lamarche.ch/federation/news/news.php?id=61>

Tour du Lac Léman en direct (10): record battu par Urbain Girod :

Le point: dimanche 19 novembre 2006 à 19h30

Record battu ! Urbain Girod a battu le record du Tour du Lac Léman à la marche. Le marcheur suisse a bouclé les 170 km en **19 heures 21 minutes et 23 secondes**. L'ancienne performance était détenue depuis 1999 par le Lausannois Roland Bergmann en 20h52'54''.

Sous une pluie battante et dans la nuit, sa famille, des amis et des supporters attendaient le Valaisan à la Porte du Scex. Urbain Girod a franchi la ligne qu'il avait quittée la veille au soir à minuit.

Son défunt papa, Raymond Girod détient un record qui ne sera plus jamais battu car effectué dans l'autre sens et sur un tracé modifié depuis. "C'est clair que je voulais m'approcher de ce temps. Il y a trois kilomètres de plus et je suis à un peu plus de 20 minutes de sa performance réalisée il y a 33 ans, j'en suis donc proche" a déclaré heureux Urbain Girod. "Le plus dur ? Un passage à vide après 100 km. Et maintenant faudra que mon estomac récupère" a commenté le vainqueur des derniers 200 km de Vallorbe.

Il y a plusieurs années, le pépiniériste de St-Triphon avait déjà tenté de battre ce record. Mais il avait abandonné. Ce week-end le membre du CM Monthey espérait terminer en 18 heures et 33 minutes (moyenne de 9 km/h).

L'objectif de l'année 2007 pour Urbain Girod (43 ans) sera une première participation au "vrai" Paris-Colmar, après avoir participé cette année en catégorie Promotion (6e). Et pourquoi pas une nouvelle tentative d'améliorer le record du Tour du Lac Léman en marche athlétique et passer sous la barre des 19 heures d'un effort intense...

Résultat et temps de passage à télécharger dans la page Activités/Résultats

Jérôme Genet

http://www.lamarche.ch/data/pdf/resultats/2006/2006_11_19_TourduLac_UrbainGirod.pdf

Tous les temps passage sur le site internet www.lamarche.ch

http://www.lamarche.ch/data/pdf/resultats/2006/2006_11_19_TourduLac_UrbainGirod.pdf

Tour du Lac - Urbain Girod le dimanche 19 novembre 2006. FICHER PDF avec temps de passage

<http://www.racewalking.ch/activites/photos/diapo.php?categorie=2006+Tour+du+Lac+Leman&scat=visible>

Quelques photos du tour du lac Léman

Article du 12 /6/1998 :

MARCHE Autour du Léman Roland Bergmann s'attaque à un record mythique Champion de grand fond - il a fait une moisson impressionnante de médailles lors des championnats nationaux des 100 km - Roland Bergmann va s'attaquer en fin de semaine à un véritable mythe: le record du tour du lac Léman établi il y a un quart de siècle par le Montheysan Raymond Girod en 18 h 55'36''

MARCHE Au tour du Léman Roland Bergmann s'attaque à un record mythique Champion de grand fond - il a fait une moisson impressionnante de médailles lors des championnats nationaux des 100 km - Roland Bergmann va s'attaquer en fin de semaine à un véritable mythe: le record du tour du lac Léman établi il y a un quart de siècle par le Montheysan Raymond Girod en 18 h 55'36''. Athlète très expérimenté, le Renannais, par ailleurs conducteur de bus TL, est certainement le prétendant le mieux armé pour relever le défi .Epreuve prestigieuse il y a un demi-siècle, le tour du Léman est devenu le but de tout marcheur de grand fond, une forme de couronnement de carrière. De nombreux athlètes ont vu leur rêve tourner au cauchemar. Lorsque Raymond Girod a établi son record, sa performance a été jugée accessible. Au cours de ces vingt-cinq dernières années, tous les prétendants, du propre fils du détenteur, Urbain, en passant par Gérald Rosset et Daniel Brot, ont échoué

dans l'entreprise. L'an dernier, Michel Jomini a été le premier à boucler le tour, mais assez loin du record. Roland Bergmann quittera le château d'Ouchy samedi à 17 h. Par Genève (1 h 30), Thonon, Evian et Saint Gingolph (6 h 14), il tentera de couvrir les 167 km et de rallier Ouchy dimanche avant midi.I. R.

21/02/2007

Un Urbain Girod du meilleur cru s'impose en Champagne. Urbain Girod a remporté dimanche la 10e édition des Huit Heures de Charly-sur-Marne, en Champagne.

Urbain Girod a remporté dimanche la 10e édition des Huit Heures de Charly-sur-Marne, en Champagne. Le pépiniériste de St-Triphon a couvert les 80,972 km en 7 heures 57 minutes et 45 secondes (10,169 km/h), devançant les habitués des longues distances que sont le Français Gilles Belloir (78,391 km en 7 h 57'24'') et le Polonais Grzegorz Adam Urbanowski (78,391 km en 7 h 58'58''), multiple vainqueur de Paris-Colmar. De bon augure dans l'optique de Paris à Colmar, justement, auquel Urbain Girod participera en juin prochain. Autre satisfaction, Sébastien Genin (70,648 km en 7 h 45'17''), également du CM Monthey, s'est classé 12e sur 63 classés. De retour d'un stage d'entraînement au Portugal, Bruno Grandjean a préféré faire l'impasse sur cette course d'endurance. Le Chablaisien a remporté, samedi, l'entraînement chronométré (5000 m) mis sur pied à Chailly-sur-Montreux, devant Christophe Burki, d'Yverdon, et Claude Berner, de La Tour-de-Peilz.
Jérôme GENET Résultats sur: www.lamarche.ch

http://chablais.swissgeo.ch/www.ollon.ch/image/pdf/7-2004_preavis_Bruet_Zone_Horticole_III.pdf

Municipalité d'Ollon
Création d'une zone horticole au lieu dit « Bruet » SAINT-TRIPHON

[http://www.24heures.ch/pages/home/24_heures/l_actu/sports/sports_detail/\(contenu\)/230820](http://www.24heures.ch/pages/home/24_heures/l_actu/sports/sports_detail/(contenu)/230820)

Girod défie Paris-Colmar, 441 km d'arrache-pied.

http://www.energie-environnement.ch/oldies/ee_08.pdf

Mon beau sapin, roi du compost ... (page 6)

http://chablais.swissgeo.ch/www.ollon.ch/image/pdf/original/LeBoyard_14.pdf

Le Boyard - bulletin d'information de la commune d'Ollon :

page 3 : La nouvelle jardinerie de Saint-Triphon

La nouvelle jardinerie de Saint-Triphon marque le départ de la quatrième génération de pépiniériste.

http://www.cmmonthey.ch/albums/web_20070422/album0.html

Quelques photos du Championnat Suisse 22 – 04 -2007

http://www.lamarche.ch/data/pdf/calendrier/2008/Calendrier_2008_09_14_CS50km_GP_Monthey.pdf Grand Prix de Monthey et Mémorial Raymond Girod

Article du 12/06/1998

Tour du Léman: un marcheur de Renens veut croquer la boucle. Plus de trente personnes assisteront, samedi et dimanche, Roland Bergmann dans sa tentative de battre un record datant de 1973.

Tour du Léman: un marcheur de Renens veut croquer la boucle. Plus de trente personnes assisteront, samedi et dimanche, Roland Bergmann dans sa tentative de battre un record datant de 1973. L'objectif, sur 167 kilomètres, semble à la portée de ce vieux routier du bitume. «C'est une épreuve qui s'improvise. Une aventure humaine à gérer heure par heure. Le marcheur peut accuser un tour d'horloge de retard à Genève, et réussir malgré tout.» Michel Schneider en connaît un rayon sur le Tour du Léman à la marche. En 1973, il accompagnait Raymond Girod lorsque le Montheysan boucla les 167 kilomètres du parcours en 18 heures, 55 minutes et 36 secondes. Ce record tient toujours, bien qu'une dizaine d'athlètes aient essayé de le battre depuis vingt-cinq ans. En suivant la plupart de ces tentatives, Michel Schneider a accumulé une expérience précieuse qu'il mettra à la disposition de Roland Bergmann en dirigeant sa tentative de ce week-end. Car le marcheur de Renens tente à son tour l'aventure. Samedi, à 17 heures, il se mettra en route devant le Château d'Ouchy. Son parcours l'emmènera à Genève, Evian et Saint-Gingolph. Il rejoindra ensuite Lausanne via la Porte-du-Scex, Villeneuve, Montreux et Vevey. Si tout va bien, le marcheur rennais franchira la ligne d'arrivée dimanche, juste avant midi, devant le Château d'Ouchy. Depuis octobre, Roland Bergmann accomplit chaque semaine entre 80 et 100 kilomètres de marche. «Je ne tiens pas à faire de la figuration», déclare ce vieux routier du bitume, qui a axé toute sa saison sur cette tentative. Il s'entraîne le soir, après son travail de conducteur TL, dort plus qu'en temps normal, et n'a pas changé d'un iota ses habitudes alimentaires. «Les régimes spéciaux ne m'inspirent pas confiance. Au Tour de Romandie, j'ai vu des Allemands boire de grosses chopes de bière à midi. Cela ne les empêchait pas de nous distancer largement l'après-midi.» «Il faut avoir une tronche» Plus de trente personnes assisteront l'athlète dans sa tentative. Neuf commissaires de route, cinq juges de marche, deux chronométreurs, un masseur, cinq cyclistes, six marcheurs... Une course de ce type requiert une logistique importante. La caravane comprendra deux camping-cars dans lesquels les cuisinières prépareront la popote, une voiture de presse, et plusieurs véhicules pour le personnel chargé de flécher le parcours et d'assurer la sécurité. Jusqu'à Nyon, Roland Bergmann marchera seul. D'autres marcheurs et des cyclistes l'accompagneront ensuite tout au long de l'épreuve. Comment faire pour que tout ce petit monde passe les frontières sans problème? «Nous avons demandé les autorisations nécessaires aux gendarmeries vaudoise, genevoise et valaisanne, explique Michel Schneider. Deux autres lettres sont parties en France. A la préfecture d'Annecy, pour le département de la Haute-Savoie, et à Gaillard au bureau local de la police nationale, pour la douane. L'administration française, réputée lente et paperassière, nous a répondu en premier.» Les organisateurs ont aussi écrit à la Division de marche de la fédération suisse d'athlétisme, pour annoncer la tentative et lancer la procédure d'homologation. «Finir le Tour constituerait pour moi un exploit, car je n'ai jamais marché plus loin que 120 kilomètres», avoue Roland Bergmann. Ses amis s'accordent à penser qu'il peut faire beaucoup mieux. «Dans ce genre d'épreuve, il faut avoir une tronche et faire confiance à son équipe, explique Michel Schneider. Roland possède les deux qualités.» R.-P. Ba Un palmarès éloquent. Roland Bergmann marche depuis 1971. Son palmarès témoigne de l'intérêt qu'il porte aux longues distances. Le sociétaire du CM Cour Lausanne a participé à 21 Championnats suisses sur 100 kilomètres. Il y a remporté huit médailles de bronze, sept d'argent et deux d'or. Sélectionné huit fois en équipe nationale sur 50 kilomètres, Bergmann a participé à dix Tours de Romandie à la marche. Cet athlète s'est aussi forgé un palmarès à l'étranger. En 1976, il a gagné les 100 kilomètres d'Arc-sur-Tille, en France. Onze ans plus tard, il remportait une épreuve similaire à Dijon. Mais ses plus beaux résultats, il les a obtenus avec ses amis de club Bernard Binggeli et Michel Schneider. En 1995 à Buffalo, aux Etats-Unis, le trio remportait le titre de vice-champion du monde en catégorie vétérans. Un exploit réédité deux ans plus tard à Durban en Afrique du Sud. R.-P. Ba

Article du 15/06/1998

MARCHE: TOUR DU LÉMAN Roland Bergmann a vu les étoiles. Le conducteur de bus lausannois a échoué dans sa tentative individuelle de battre le record du parcours Ouchy Isidore Raposo «J'ai vu les étoiles» explique le marcheur Roland Bergmann.

Non pas les astres - le temps était couvert - mais celles d'un athlète à bout de forces qui, la mort dans l'âme, dimanche à l'aube, peu avant Evian, a dû renoncer à sa tentative de battre le record du Tour du Léman à la marche (168 km), détenu depuis un quart de siècle par le Montheysan Raymond Girod. La dixième tentative contre une performance (18 h 55') réputée lente à l'époque où elle a été établie a donc échoué. Avant tout pour des raisons physiques. Roland Bergmann disposait des meilleurs atouts pour réussir. A commencer par l'expérience d'un marcheur de grand fond âgé de 52 ans, ayant cumulé les médailles sur 100 kilomètres et soutenu des athlètes engagés dans Paris- Colmar. Respectant parfaitement son tableau de marche, le conducteur

de bus TL a rallié Nyon à l'heure. Mais les problèmes ont surgi peu après: «J'ai senti des picotements dans le talon gauche. J'avais une ampoule. J'ai modifié ma position. Ce sont ensuite les adducteurs et la cuisse qui se sont endoloris.» Malgré les massages et les encouragements d'une équipe aussi motivée qu'expérimentée, l'athlète de Renens a régulièrement perdu du terrain. Lorsqu'il a jeté l'éponge à Amphion (96 km), il comptait déjà plus d'une heure de retard sur la tabelle du record. Roland Bergmann est certes déçu, mais prêt à se relancer dans une année: «Toute mon équipe est prête à repartir. Ce sont des gens bien rodés. Je vais un peu modifier ma préparation en couvrant des distances encore plus longues à l'entraînement.»

Le marcheur suisse Urbain Girod, spécialiste des longues distances, a reçu le Prix du Panathlon International Club Chablais, ce vendredi soir 7 décembre 2007 à Aigle.

Le Prix 2007 récompense l'ensemble de sa carrière. L'athlète du Club de marche Monthey (CMM), multiple champions suisses sur 100km, a remporté plusieurs victoires ces dernières années dont les 200km de Vallorbe (Suisse) en 2006 et 2007. Urbain Girod tentera en 2008 de boucler les 450km de Paris - Colmar (France). Le Panathlon International soutient et développe les valeurs du sport. Un marcheur fait partie du Club Chablais, l'ancien champion montheysan Sylvestre Marclay.