

# INFOS MARCHE

Bulletin d'Information bimestriel de la CNM et de l' ETN Marche

N° 10 Novembre 2008

## Une fin d'année en fanfare

Septembre, début de saison, est le mois où sont créées, renouvelées les licences des Athlètes, des Dirigeants, où les clubs passent en revue leurs effectifs afin de mieux préparer la saison nouvelle. Un mois de reprise après les vacances estivales et la rentrée scolaire pour beaucoup. Pour la Commission Nationale de Marche, le mois d'octobre est un des plus étoffés de part la diversité des compétitions proposées aux Athlètes, pour toutes les catégories et sur des distances variant du 10 minutes benjamin aux 100Km pour les plus grands.

Le ton est donné à Corcieux, ville étape du non moins célèbre et mythique Paris Colmar, par l'organisation du Championnat National des 100Km se déroulant sous une météo incertaine et un vent glacial.

Une semaine plus tard, c'est au tour de Montreuil d'accueillir les Marcheurs pour la non moins célèbre Journée Nationale des Jeunes et le Challenge National des Ligues qui laisse présager des compétitions relevées, en 2009, chez les Jeunes par le retour de la Picardie ou de l'Aquitaine dans les accessits au podium du challenge.

Puis arrive le week-end des relais, succès en demi-teinte par une participation moindre par rapport à 2007.

Intouchable chez les masculins, le CA Montreuil 93 emporte encore une fois le titre, chez les féminines, tout le monde s'y attendait mais n'y croyait que timidement, l'équipe du GAHS s'impose.

Le dernier week-end d'octobre a été la fête de la Marche, on se serait cru à Coupe du Monde de Mézidon ont dit les Athlètes, Dirigeants et spectateurs, tant l'organisation a été parfaite à Saint-Lô. Beaucoup d'animations, des épreuves de tous types pour tous ceux qui aiment et pratiquent la Marche Athlétique.

Je tiens par ces quelques mots à remercier tous les Clubs Organisateurs et leurs Dirigeants qui se sont investis dans ces organisations pour le plus grand plaisir des spectateurs mais aussi des Athlètes.

Le calendrier des épreuves nationales est sur le point d'être finalisé et chaque Commission Régionale le recevra courant novembre.

Ce numéro d'Info Marche est le dernier pour l'année 2008 et je tiens à remercier tous ceux qui ont contribué à le faire vivre par des articles, des nouvelles brèves ou des photos et je tirerais un grand chapeau à Jacques XEMARD, Vice Président de la CNM, qui s'est chargé de la mise en page de tous ces numéros parus à l'issue des Assises de Metz en 2005.

Bonne saison 2009 à Tous et à Toutes.

**Edouard ANTCZAK**  
Président de la CN Marche

## Championnats Nationaux de Relais – Dreux – 19 Octobre



Dimanche 19 Octobre se disputaient à DREUX les championnats nationaux de relais, cette épreuve tactique et par équipe permettant aux équipes de s'affronter avec des athlètes de différents niveaux, de différentes catégories.

**Chez les féminines** 12 équipes prenaient le départ par un temps froid qui, fort heureusement, se réchauffait au fil des heures.

Quatre équipes se portaient rapidement en tête, MONTREUIL 93 tenant du titre, le GAHS,

ST BERTHEVIN, AMIENS UC montraient leurs ambitions, permettant d'assister à de belles empoignées.

Finalement, la victoire s'est jouée au cours du dernier relais époustouflant entre P GARNIER MONTREUIL 93 et N GENEBRIER (LEKSIR) du GAHS, celle-ci s'imposant d'une douzaine de secondes et permettant au GAHS de reconquérir le titre de champion de France

**Classement final :**

1 83'45"67 GAHS : M ARBEZ, D LAVAL, N ZERROUKI, N GENEBRIER « EX LESKIR »

2 83'56"98 CA MONTREUIL 93 : M QUENNEHEN, D BRUN, E LAMBERT, P GARNIER.

3 84'36"56 AMIENS UC : M CI FLECHER, Ch GUINAUDEAU, L PECQUET, M CARTIER.

4 85'46"01 US ST BERTHEVIN : L DOREAU, A Ch THIBAudeau, M LORIOU, M LORIOU.

**Chez les masculins** 9 équipes prenaient le départ. Là encore, même scénario, avec en tête HAUT POITOU, MONTREUIL tenant du titre, BLOIS-ONZIN, HT BRETAGNE, BAR LE DUC.

Au cours du deuxième relais, MONTREUIL prenait la tête pour la conserver jusqu'à l'arrivée et garder le titre de champion de France. Derrière, les places sur le podium se jouaient entre la HAUTE BRETAGNE, BLOIS ONZAIN BAR LE DUC.

**Classement final :**

1 80'24"0 CA MONTREUIL 93 : M COTTEVILLE, M BOUFRANE, R COSSET, A BOYER.

2 85'55"0 HAUTE BRETAGNE ATHLETISME : Y DELHOUM, CI CHAUVEL, E MARC, Y GARIN.

3 87'17"0 AJ BLOIS-ONZAINS : M GLAUDEL, J GROSBOS, V OLLIVIER, LG BLANC

4 87'43"0 HAUT POITOU : F COLAS, J AUJERON, CI LENFANT, G DUJOUR.

**André MARTOS**  
Membre de la CNM

## Championnat National Masculin des 100km Masculin Critérium Féminin des 50km



Le 5 octobre se disputait dans la chaleureuse ville de Corcieux le championnat national des 100km masculin à la marche et le critérium féminin des 50km à la marche.

A 6 heures, au moment où Monsieur Christian GAEL maire de CORCIEUX donnait le départ, 26 concurrents s'élançaient sur le circuit de 2km à parcourir 25 fois. Sur ce circuit quelque peu vallonné, ils avaient à affronter un vent glacial qui s'accroissait au fur et à mesure de la journée.

Rapidement un groupe de sept marcheurs, W BASTIEN, P KIEFFER, D REGY, P TOURNOIS, Ch ERARD, U GIROD, D RUELLE prend le large.

**20<sup>e</sup> kilomètre**, D REGY en 2h 53 prend les commandes suivi à 1' par P KIEFFER, à 4' S PAILLE, à 4'20" G GIROD, à 7'20" P TOURNOIS, à plus de 10' dans l'ordre W SEBASTIEN, D RUELLE, Ch ERARD.

**50<sup>e</sup> kilomètre**, D REGY passe la distance en 4h 50'25". Son avance s'accroît sur ses poursuivants. P KIEFFER est pointé à 6' 20", G BELLOIR à 7', U Girod à 13', P TOURNOIS à 16'20", S PAILLE à 19'20".

La fatigue se fait sentir, le vent souffle en rafale et précipite les abandons. Vers 15h30 ils ne sont plus que seize marcheurs sur le circuit.

Il est 16h 03'40" lorsque D REGY franchit la ligne d'arrivée en vainqueur et signe là son quatrième titre de Champion National des 100 km.

Absent des circuits depuis deux ans pour des raisons de santé, il réalise là un retour prometteur.

#### Classement final des 100 km

1<sup>er</sup> D REGY 10h 03'40", 2<sup>e</sup> P KIEFFER 10h 15'15", 3<sup>e</sup> G BELLOIR 10h 28'01  
4<sup>e</sup> P TOURNOIS 10h 49'12", 5<sup>e</sup> D DIEN 11h 12'08", 6<sup>e</sup>  
D RUELLE 11h 17'36"

#### Critérium Féminin des 50km

Il est 9h lorsque six féminines prennent le départ. CL ANXIONNAT prend aussitôt le commandement de ce petit groupe. Après une dizaine de kilomètres elle est rejointe et dépassée par C FAUQUEUR DUDA qui impose son rythme.

Au 20<sup>e</sup> kilomètre le classement commence à prendre forme. C FAUQUEUR DUDA passe en 2h13'25", à 6" CL ANXIONNAT, à 50" M CADOUX, à 9'21" ST MAISTRE, à 12'20" V NAUMOWICZ.

#### Classement final des 50km

1<sup>ère</sup> C FAUQUEUR DUDA 5h 38'10", 2<sup>e</sup> CL ANXIONNAT 5h 54'41", 3<sup>e</sup> M CADOUX, 5h 57'05", 4<sup>e</sup> ST MAISTRE 6h03'55", 5<sup>e</sup> V NAUMOWICZ.6h43'47"

André MARTOS

### Journée Nationale des Jeunes Montreuil – 12 Octobre



La traditionnelle Journée Nationale des Jeunes organisée de main de maître par le CA Montreuil 93 avec Martial FESSELIER, Jérôme LÉCONTE, Roger QUEMENER à l'animation et André MARTOS responsable du Jury, a comme chaque année apporté son lot de satisfactions.

210 Athlètes 31 Benjamins 33 Minimes, 25 Cadettes, 21 Juniors, 11 Espoirs Filles ; 20 Benjamins, 24 Minimes, 21 Cadets, 10 Juniors et 14 Espoirs Hommes venus de toute la France se sont livrés à de sévères luttes sportives pour la victoire, les places d'honneur ou simplement représenter leurs Commissions Régionales de Marche. C'est un record. Jamais la JNJ n'avait suscité un tel engouement prouvant si besoin en est encore l'efficacité du suivi des Assises de la Marche Française de Metz.

Espoirs Juniors Hommes Mehdi BOUFRAINE sans rival à sa mesure ne laissa à personne le soin d'assumer le train. En tête de bout en bout, il réalise l'excellente performance de 13,250km devant Louis Guillaume BLANC 13,177km. Charles MALARD remporte l'épreuve Juniors avec 12,387km.

Espoirs Femmes : Lucie AUFFRET a largement remporté son épreuve avec 10,630km devant Tiphaine POUX 10,504km.

Laurène DELON chez les Juniors n'a pas de rivale dans l'hexagone, elle gagne avec 8,677km aux 45mn devant une bonne Marie ONNO 8,458k. La catégorie Cadets a été plus disputée : victoire de Dimitri MALOSSE 6,306km devant Damien ERARD 6,294km aux 30mn.

Chez les Cadettes Amandine MARCOU termine 100m devant Inès PASTORINO 5,655km contre 5,555km aux 30mn.

Côté Minimes fidèle à ses habitudes Fabian FESSELIER a remporté l'épreuve avec 3,846km aux 20mn devant Mehdi JAAFAR 3,813km.

En Minimes Filles domination totale de Maud ARBEZ avec 3,714km aux 20mn devant Myriam BEGEL 3,473km.

Pour terminer chez les tous jeunes : Benjamins victoire de Mathias BOUCHER 1,922km aux 10mn devant Yanis SOUABER 1,878km.

Chez les Benjamins Laëtitia JOURDAIN arrache la victoire du 10mn avec 1,826km devant Lisa BELAID 1,816km.

Au cour de cette journée, nous avons relevé un lot de performances de très bon niveau ainsi que 2 Meilleures Performances Françaises :

Minimes Garçons : Fabian FESSELIER USC Mézidon 3,846km aux 20mn.

Benjamins Garçons : Mathias BOUCHER A Feyzin A 1,922km aux 10mn.

### Challenge National des Ligues

20 Ligues étaient représentées.

Nouvelle victoire , mais très serrée du Nord Pas de Calais 181points devant Aquitaine 170, Basse Normandie 162 et surtout Picardie 160

points pour une première apparition à ce niveau au grand contentement de Jérôme LÉCONTE Président de la CRM.

La Marche bouge et c'est tant mieux.

Résultats :

1 NPC 181 -	2 AQU 170 -	3 B.N 162 -	4 PIC 160
5 H.N 159 -	6 POI 143 -	7 F.C 138 -	8 CEN 133
9 LIFA 114 -	10 BRE 102 -	11 LOR 102 -	12 ALS 97
13 CHA 96 -	14 R.A 92 -	15 PRO 87 -	16 P.L 76
17 C.A 74 -	18 BOU 52	18 LAN 48 -	20 AUV 14

Jacques XEMARD

### **Championnat de France des 50km** **Critérium National d'Automne Femmes** **Saint Lo – 26 Octobre**



Le stade Saint Lois Athlétisme et la ville de Saint-Lô avaient vraiment mis les petits plats dans les grands pour organiser ces championnats de France des 50 kilomètres. Il faut dire d'Alban PESSIN et son équipe se sont donnés sans compter pour faire de ce week-end une véritable fête de la marche, avec en invité omniprésent, disponible et abordable... Yohan DINIZ. Une organisation digne d'une Coupe du Monde de Marche ; mais était-ce vraiment étonnant... avec Martial FESSELIER en chef d'orchestre ?

En ce qui concerne la compétition proprement dite, 50 athlètes étaient engagés sur le 50 kilomètres, 48 prirent le départ. Sur le 20 km, 28 femmes participèrent au critérium.

**Rappelons à cette occasion les modalités de participation, valables, en principe, pour l'édition d'octobre 2009 :** Pour participer au championnat de France des 50 km Marche, il faut avoir réalisé les minima fixés par la DTN, à savoir moins de 6h00 lors d'un 50 km disputé entre le 1<sup>er</sup> septembre 2008 et la date limite d'engagement, ou bien avoir réalisé moins de 4h00 au cours des 35 km officiels désignés par la CNM au cours de la même période. Il faut ensuite s'engager au Championnat de France, auprès de la CNM via les CRM au plus tard 3 semaines avant la date de la compétition. Lorsqu'un athlète n'a pas réalisé les minima, il doit faire une demande de qualification exceptionnelle selon les modalités définies par la FFA ; si l'engagement n'est pas fait dans les délais, il s'agit alors d'un engagement tardif, soumis à conditions. Pour le Critérium d'automne des 20 km Femmes, il n'y a pas de critère de qualification, seul la date limite d'engagement doit être respectée.

Enfin, il faut souligner les très belles performances, de niveau international, de Sébastien BICHE et de Cédric HOUSSAYE en moins de 4h00. Chez les Dames, Anne-Gaëlle RETOUT remporte l'épreuve en améliorant sa meilleure performance personnelle sur 20 km.

A la prochaine édition, le 25 Octobre 2009 à Roubaix.

**Dominique PLEE**  
**Secrétaire Adjoint de la CNM**

### Challenge National Francis Jenevein 2009 Classement provisoire au 31 Octobre 2008

CA Montreuil 93	LIFA	57	Stade Laval	PL	26
Stade Niortais	POI	44	ASPTT Rouen	HN	25
ASM Bar le Duc	LOR	42	JS Lézignan Corbières	LAN	23
Montbéliard Belfort A	FC	34	Nice Côte d'Azur A	CA	23
AJ Blois Onzain	CEN	31	AC Haut Poitou	POI	23
Quimper Athlétisme	BRE	29	Lyon Athlétisme	RA	22
AC Château Thierry	PIC	28	US Bazas	AQU	22
Lille Métropole A	NPC	28	ASCH Le Havre	HN	22
Givet Revin AC	CHA	27	Pays de Colmar A	ALS	21
Stade Saint Lo	BN	27	Manche A Centre Sud	BN	20



Partenaires Principaux de la Fédération Française d'Athlétisme

