

INFOS MARCHÉ

Bulletin d'Information bimestriel de la CNM et de l' ETN Marche

N° 13 - Mars 2009

Une nouvelle commission

Nouvelle olympiade, donc une nouvelle Commission Nationale de Marche qui a été validée par le Comité Directeur Fédéral en janvier dernier. Douze membres mis en place pour 4 ans avec un renouvellement d'un tiers de l'effectif, et des axes de travail issus en droite ligne de la suite des travaux des Assises de la Marche 2005.

Je tiens à remercier très sincèrement tous ceux qui ont contribué au bon fonctionnement de cette Commission lors de la dernière olympiade et m'excuse auprès des personnes qui souhaitaient intégrer la nouvelle Commission et que je n'ai pu proposer au Comité Directeur faute de place.

Je souhaite la bienvenue aux nouveaux membres, Hélène HASLAY (Aquitaine), Jean-Michel CLAISSE (Nord Pas de Calais), Jean-Pierre VERNIER (Limousin) et Richard DELAUNAY (Pays de la Loire) qui auront des missions bien précises à effectuer pour le développement de la Marche Athlétique tant sur piste, en salle, de vitesse et de grand fond. Du pain sur la planche en perspective.

La fin de la saison hivernale pour nos Athlètes a été plus que bénéfique au vu des résultats obtenus tant chez les Jeunes à Paris INSEP que chez les Seniors à Liévin et Aubière. Certes la participation n'a pas été celle espérée dans certaines catégories, néanmoins bon nombre d'Athlètes ont démontré qu'ils avaient la capacité de défendre les couleurs nationales dans les matches ou compétitions internationales à venir.

L'attention de la CNM sera axée sur les Critériums des 20km à Metz, répétition de la prochaine Coupe d'Europe qui se déroulera dans cette même ville. Bon nombre de dirigeants ont été ou seront sollicités pour apporter leur soutien à cette organisation dans des missions aussi différentes les unes que les autres.

Le mois de mars, ce sont aussi les premières compétitions de début de printemps organisées par les clubs et Commissions Régionales qui seront une revue d'effectif avec une idée précise de la préparation physique des Athlètes.

A tous et à toutes, je souhaite de réussir dans les différentes compétitions et au plaisir de vous rencontrer sur les stades ou sur les routes.

Eduard ANTCZAK
Président de la CN Marche

Commission Nationale de Marche 2009/2012

Président : Edouard ANTCZAK

Vice Présidents : Jacques XEMARD – André MARTOS

Secrétaire : Dominique PLEE – Secrétaire Adjointe : Maryse BRETON

Membres : Hélène HASLAY – Jean Michel CLAISSE – Jean Pierre DAHM
Richard DELAUNAY – Martial FESSELIER – Alain GROUSELLE – Jean Pierre VERNIER

Membres permanents : Christian BAUTRAU – Pascal CHIRAT

Secrétaire Gaëlle LE NOACH

La Ligue des Pays de La Loire : Présentation

Président : Richard Delaunay

Vice Président : Christian Thomas

Secrétaire : Mandy Loriou-Delaunay - Membres : Jean Yves Loriou,
Gérard Landeau, Thierry Chartier, Gilbert Bulte

Une saison de marche dans la Ligue des Pays de la Loire

Petite présentation : l'encadrement de la marche dans la Ligue est assuré par Richard Delaunay, Mandy Loriou-Delaunay, et les athlètes, mais aussi par les CTS Philippe Dupont et Alain Donias avec qui la CRM a de très bons contacts. Depuis bien des années la marche est bien représentée et aidée par la Ligue des Pays de la Loire.

Le site de la CRM Pays de la Loire est régulièrement mis à jour, je vous invite à vous y rendre. <http://paysdelaloire.athle.com> rubrique marche.

La saison hivernale en salle.

N'ayant pas de salle avec un anneau dans la Ligue, les épreuves de marche se déroulent toutes à Orléans.

Il a été organisé sur la saison 2008 / 2009 :

- Un championnat régional benjamins - minimes
- Un championnat régional de cadets à vétérans
- Un championnat régional benjamins - minimes triathlons

La saison estivale :

Dans la Ligue, il existe depuis plusieurs années le Challenge SPORTINGSOLS – MARTY SPORTS – LABOSPORT qui récompense les athlètes et les organisateurs.

Pour la saison estivale 2009 voici quelques dates :

Samedi 25 avril à Saint Berthevin (53)

Samedi 25 avril à La Roche/Yon (85)

Vendredi 22 mai à Saint Laurent/Sèvre (85)

Vendredi 26 juin à Saint - Herblain (44)

Les épreuves du Challenge se déroulent pour les femmes sur 3 000 m. et pour les hommes sur 5 000 m.

La finale de ce Challenge est toujours le championnat régional qui se déroule sur 5 000 m. pour les H & F.

Ce championnat est très suivi par les athlètes.

Il n'est pas rare de voir plus de 30 marcheurs en moins de 28'00 et une quinzaine de femmes au départ en moins de 32'00.

Ce Challenge et les distances du championnat régional ont été mis en place pour attirer les marcheurs « Interclubs ».

Ces 2 organisations permettent à ces athlètes d'avoir une saison de marche complète. De préparer en amont les interclubs par les différents meetings et de se tester lors des championnats régionaux avec une « élite ».

Le championnat régional 10 et 20 km se déroule généralement sur route ou sur piste car ces distances concernent toujours peu d'athlètes.

Si nous avions gardé les 10 et 20 kms lors du championnat régional regroupant toutes les disciplines, nous n'aurions pas eu autant de succès que ce soit par le nombre de participants que par leur niveau.

En plaçant un 5 000 m. H et F lors de ce championnat, nous offrons une nouvelle compétition aux marcheurs « interclubs ». Pour un organisateur, il est intéressant de voir sur la piste l'élite de la région telle que :

Sébastien Delaunay, Gérard Lelièvre, Franck Fleury, Nicolas Séché, Alfredo Galicia, Axel Gaborit, Mandy Loriou, ou encore Sylvie Chartier.

Avez-vous déjà essayé de placer un 20 km piste ou route dans le programme d'un championnat régional ce n'est pas simple ! Un 5 000 m. H & F se place facilement au milieu du programme et surtout il y a des spectateurs et la discipline est reconnue.

De plus les clubs sont tous gagnants, de voir leurs marcheurs « interclubs » participer au Challenge et au championnat régional, car ils ne marchent pas seulement pour les 1^{er} et 2^{ème} tours mais ils marchent durant toute la saison. Cela se voit au niveau des performances lors des différents interclubs (régionales ou nationales).

Les épreuves de marche pour les jeunes.

Depuis quelques années l'USSB Athlétisme organise en avril son meeting régional sur des distances de 1 000 à 5 000 m H et F en passant par des épreuves de 400 m, 500 m ou le relais 4 x 100 pour les jeunes.

Relais qui peut se faire sur différentes distances et avec différentes catégories de l'école d'athlétisme à vétérans, ambiance assurée.

Lors des interclubs jeunes, des triathlons benjamins et minimes organisés dans la Ligue des Pays de la Loire, la marche est mise en concurrence avec les haies ou le demi-fond long. A chaque interclubs jeunes ou triathlons nous pouvons voir de jeunes marcheurs.

L'objectif :

Faire passer petit à petit les marcheurs « interclubs » sur les 10 et 20 kms mais cela prendra du temps.

Etre de plus en plus présent chez les jeunes catégories lors des triathlons.

Organiser des épreuves éducatives avec de la marche.

Pour fidéliser les marcheurs « interclubs » il y a le Challenge régional, mais il faut aussi leur proposer des distances supérieures pourquoi pas en leur proposant des épreuves de durée.

Cette saison il leur sera proposé une épreuve de durée.

Le suivi régional Pays De La Loire :

Grâce notamment à notre excellente entente avec les cadres techniques de la Ligue Philippe Dupont et Alain Donias, la CRM organise 3 stages de marche.

1 stage de 2 à 3 jours au bord de la mer en octobre ou novembre. Stage d'oxygénation, prise de contact, discussion avec les athlètes, séances d'endurance et technique marche. Stage pour créer un groupe de travail, une complicité entre les athlètes, les entraîneurs et la Ligue.

1 stage préparatoire à la saison estivale généralement en mars.

Et le stage Ligue d'une semaine qui est proposé aux meilleurs marcheurs et marcheuses.

La Ligue des Pays de la Loire est une terre de marcheurs, de champions. Il y a eu Gérard, Daniel et Didier Lelièvre, Valérie Marande, Frédéric Guest, et bien d'autres, la nouvelle génération avec Sébastien Delaunay, Franck Fleury, Nicolas Séché, Mandy Loriou et les jeunes qui poussent avec à leur tête Axel Gaborit, Keny Guinaudeau, Anne-Charlotte Thibaudeau, Lucie Doreau.

Mais la Ligue est aussi une terre d'organisations, tels que le Championnat du Monde de marche dans les années 1960, les différents Championnats de France sur route et même une épreuve de marche internationale à Laval et dernièrement en 2007 l'USSB Athlétisme a organisé le Criterium National des 10 et 20 kms mais également une terre de multiples sélections internationales, de records de France et même de meilleures performances mondiales avec Gérard Lelièvre qui réalisa en 1978 au Mans la performance de 14,382 km dans l'heure... Performance qui laisse encore rêver certains athlètes et toujours avec Gérard Lelièvre mais cette fois-ci sur 100 km en 8 h 52'12" à Laval.

Les jurys :

La Ligue des Pays de la Loire a la chance d'avoir un juge international en la personne de Gérard Lelièvre, ainsi que plusieurs juges fédéraux et de nombreux juges régionaux.

Chaque année la Ligue des Pays de la Loire est présente dans l'ensemble des Championnats de France :

Voilà, comme vous pouvez le constater, il fait bon pratiquer la marche dans la Ligue des Pays de la Loire

A très bientôt sur nos organisations.

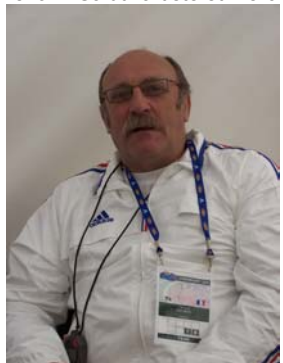
Richard DELAUNAY
Membre de la CNM.

La fête a François Guilmain

Le secret a été bien gardé et le premier intéressé a été bien surpris, quand il est arrivé dans la cours de la salle des fêtes de Champigny le sec, de voir que tous (enfin presque tous) ses amis étaient là.

Pour en arriver là, il avait fallu que l'idée germe dans les têtes de Johan (AUGERON) et Guillaume (DUJOUR) puis grâce à la magie d'internet, des carnets d'adresse, des souvenirs, des photos que tout se mette en place, peu à peu pour aboutir à cette soirée où était retracée, en images la carrière professionnelle de François l'athlète, François l'enseignant amoureux des sports de plein air, François l'entraîneur exceptionnel, particulièrement de marcheurs, de Viviane (madame Guilmain) et Alain GASCHARD à Johan AUGERON, en passant par Anne-Catherine BERTHONNAUD, Nathalie MARCHAND, Jean-Olivier BROSEAU, Jean-Claude BERTON, Marie ONNO et tous les autres qui avaient répondu à quelques questions, et que se déroulaient maintenant sur l'écran le film d'une carrière bien remplie qui soulignaient combien François avait eu un rôle important dans leur accession au plus haut niveau. Ses 4 dernières années, où l'adjoint de Pascal CHIRAT, chargé des jeunes donna la pleine mesure de son expertise dans le domaine de la marche athlétique laissent le regret que ses compétences n'aient pas été sollicitées plus tôt.

Les amis, Jacques DESNOUES, Philippe LEYNIER, Gérard LACROIX, Jean-Claude GUION, micro en main, dépeignaient l'éducateur et l'organisateur infatigable, l'ami dont l'absence, depuis début décembre, laisse un vide. Le livre de tous ces souvenirs, en images et en dédicaces avait été imprimé. Autour du buffet, préparé par Guillaume, chacun échangeait et François faisait part de ses projets ; camping car, hélicoptère télécommandé, tennis avec l'ami Jacques, papy de Margot... car pour sa retraite comme pour toute sa carrière professionnelle, François a préparé, transmis le témoin et fait en sorte que tout se passe comme il faut. Attention, François ne quitte pas le petit monde de la marche – il était à l'INSEP aux championnats en salle – il profite de son temps libre et de ses congés. Il sera en retraite en septembre prochain. Ce n'était qu'un au revoir ! Salut l'artiste et merci à Jojo et Guillaume.



Méfiez vous des Impressions !

Après les Championnats de France des Jeunes on pouvait avoir l'impression d'une baisse tant qualitative que quantitative du niveau de la Marche : vous trouverez dans les tableaux suivant l'infirmité de ce sentiment ; mieux on enregistre un renouveau certain chez les Cadettes et que dire du combat des chefs que se sont livré un numéro de duettistes Laurène DELON et Emilie MENUET.

Espoirs masculins : On s'attendait à un combat à 5 dans cette catégorie mais Bertrand Moulinet, Kévin Campion et Damien Molmy ont décliné l'invitation et on eut droit à un numéro de duettistes des de 2008 chez les Juniors dont Louis Guillaume Blanc sortit vainqueur malgré une blessure.

Juniors masculins : Une catégorie bien pauvre ; 7 au départ et 4 à l'arrivée. Maël BOULCH a pris ses responsabilités assez tôt pour échapper au sprint de feu que se sont livrés Axel et Dorian.

Cadets Masculins : Petit à petit, Dimitri fait son nid. 1'30" de gagnés depuis l'an dernier. Il s'est imposé largement devant Hugo et Nicolas.

Espoirs Femmes : faible participation et petit niveau. Lucie 3^{ème} l'an passé saisit sa chance et s'impose largement . la 3^{ème} aurait été 6^{ème} en Cadettes et 8^{ème} en Juniors.

Juniors Filles : Une belle course de Laurène DELON qui a trouvé à qui parler. On assisté – on l'espère en tout cas – au renouveau de la Marche chez les Filles, si on les accompagne. Marion ROULAND a pris le bon wagon qui lui permet d'accéder au podium contrairement à Marie MASSE, prise au piège du départ et du peloton.

Cadettes Filles : Cavalier seul d'Inès PASTORINO qui sut prendre ses responsabilités et sa solidité. Elle et Amandine MARCOU ont montré de beaux progrès depuis l'an dernier.

En conclusion des confirmations et des découvertes qui nous font attendre la suite de la saison avec impatience et délectation.

CF Salle	2005		
	1	3	8
CAF	16'02"55	16'19"70	17'42"41
JUF	15'02"86	15'14"77	16'16"44
ESF	14'28"01	14'39"55	16'35"92
CAM	23'26"51	24'21"24	25'45"51
JUM	23'19"30	23'29"54	24'36"67
ESM	21'08"82	21'33"12	23'48"31
		2008	
CAF	15'14"24	16'03"53	16'47"73
JUF	15'03"83	15'58"28	17'00"49
ESF	15'17"86	15'25"30	16'56"59
CAM	25'07"25	25'22"99	28'00"12
JUM	21'52"52	23'24"41	25'45"43
ESM	20'27"77	23'21"39	24'27"26

La participation de ces 5 dernières années va de 84 (2006) à 63 en 2008. On notera que cette année, il a fallu repêcher 6 Espoirs Filles. Ce sont les catégories Espoirs qui sont les moins fréquentées : pourtant les distances sont les mêmes.

Les meilleures années : 1) le champion.

CAF	2009	15'12"09	Inès PASTORINO
CAM	2005	23'26"51	Kevin CAMPION
JUF	2009	13'55"18	Laurene DELON
JUM	2006	21'42"06	Kevin CAMPION
ESF	2007	14'13"06	Mandy LORIOU
ESM	2008	20'27"77	Damien MOLMY

Les cadettes et les Juniors Filles 2009 occupent les 1ères places prenant en compte les 4 indices choisis, ce qui peut nous redonner confiance en l'avenir chez les Filles.

Etonnant non ? : sur les 9 participants en Espoirs masculin de 2008, aucun ne passait senior cette année, pourtant 5 d'entre eux n'ont pas participé.

Chez les Filles c'est 4 sur 6.

La valeur attend le nombre des années. Damien MOLMY (Champion de France Espoirs en 2008) n'était que 5^{ème} en cadets (2005). Et 8^{ème} en Junior (2006), il ne défendait pas son titre cette année.

Bruno FOUGERON
ETN Marche

Match International Juniors – FRA – GER – ITA Metz – 28 Février 2009

3 000m Marche-salle / JUF | F | Finale directe | Chr : E

1 13'33"27 PALMISANO Antonella ITALIE JUF

2 13'54"16 MENUET Emilie FRANCE JUF

3 13'56"65 DELON Laurene FRANCE JUF

5 000m Marche-salle / JUM | M | Finale directe | Chr : E

1 20'05"59 POHLE Hagen ALLEMAGNE JUM

4 22'35"85 BOULCH Mael FRANCE JUM

6 24'37"31 GABORIT Axel FRANCE JUM

Compétitions à Chalon/Saône

Michel PAVON nous annonce une compétition de marche sur 10 kilomètres, dans sa bonne ville de Chalon sur Saône, le 22 mars prochain, et en ouverture d'un 10km – course – qualificatif et classant.

Contact : Michel PAVON au 03-85-41-23-76 ou 06-65-05-54-69.

Renseignements CO.Chalonnais@gmail.com

Pascal CHIRAT



Partenaires Principaux de la Fédération Française d'Athlétisme