

La première Castelle sur Paris-Alsace

Du mercredi 25 au samedi 28 août, Nadia Ducruet disputera la Nocéenne (207,3 km), une des deux épreuves qui, cette année, composeront Paris-Alsace à la marche. Entre Neuilly-sur-Marne et Kaysersberg-Vignoble, la 72^e édition présentera un visage inhabituel en raison des conséquences de la crise sanitaire. Depuis plus d'un an, aucun circuit sélectif n'a pu avoir lieu exceptées les 28 heures de Roubaix à l'automne 2020. De ce fait, les athlètes n'ont pu se préparer normalement d'où ce format réduit à deux épreuves : la Mythique (289,5 km) et donc la Nocéenne proposées aux concurrents en quatre étapes d'environ 50 ou 60 bornes. La native de Château-Thierry se lancera pour la première fois sur Paris-Alsace tout en étant la première Castelle à disputer cette épreuve.

«Au sein d'un club, il y a un engouement. J'ai allongé progressivement les distances»

Nadia Ducruet

Nadia Ducruet a pris goût à la marche en pratiquant la randonnée parfois à haute dose. Elle a ainsi visité les volcans d'Auvergne durant 5 jours en parcourant 170 km ! En 2014, son adhésion à l'Athlétic club de Château-Thierry (ACCT) lui a permis de découvrir la marche nordique puis dans la foulée la marche athlétique sous toutes ses formes (piste, salle, stade). « Je pratique les deux disciplines qui, pour moi sont complémentaires. » Cette attachée de direction a placé la barre de plus



Nadia Ducruet affina sa préparation à la Nocéenne durant l'été.

en plus haut, de façon régulière. Elle est entraînée par Joël Langlois, éducateur très impliqué auprès des cadets jusqu'aux masters. En privé, elle reçoit les conseils de Didier Beaumont, son conjoint. Celui qui a présidé le club de la cité des Fables, organisé les 8 heures d'Etampes-sur-Marne et les 24 heures de Château-Thierry sait ce que marche de grand fond veut dire pour avoir disputé Paris-Colmar en 2003 et 2004. « Au sein d'un club, il y a un engouement. J'ai allongé progressivement les distances. » Encouragée par plusieurs podiums axonais sur 3 000 m en salle, plusieurs participations

aux championnats de France sur 5 000 m et le soutien de ses homologues masculins, Nadia Ducruet a cultivé sa progression sur la route aux Foulées de Nogentel, aux 4 heures de la Mailleraye-sur-Seine avant de franchir un palier aux 8 heures de Charly-sur-Marne en parcourant 55,150 kilomètres en 2019. La Nocéenne se présente désormais sous ses pas. En recevant l'invitation des organisateurs, elle a ressenti « un mélange de fierté et d'appréhension » avant d'accepter de prendre part à ce défi physique. « Je veux me donner les moyens de le réussir. » Il y a deux semaines, elle a

couvert 50 000 mètres sur la piste du stade municipal de Château-Thierry en 7 h 15 en suivant les conseils de Didier Beaumont qui, bien sûr, sera à ses côtés sur le périple alsacien avec Maurice Douay, suiveur expérimenté et sa copine Fabienne Maurice, marcheuse elle aussi. Son investissement va aller crescendo à l'instar de son implication pour l'ACCT où elle aide à toutes les organisations et figure dans l'encadrement de l'école de formation. Nadia Ducruet ? Une femme qui ne compte pas ses pas pour l'athlétisme et son club. ■

De notre correspondant JACQUES BOSSERELLE