

# ULTRAFONDUS APPROVED

## Trois livres, sinon rien

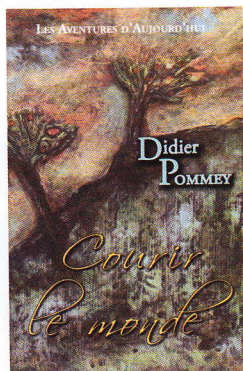
**E**n oui, ce mois-ci, pas de revue de presse, mais la présentation de trois ouvrages sortis en fin d'année dernière ou début de celle-ci, ouvrages qui ne peuvent laisser indifférents les amateurs d'effort et de belles lettres que nous sommes. Aux côtés de Didier, Yves-Michel ou Jean-François, vous en trouverez pour tous les goûts – enquête policière, carnets de voyages, ou encore autobiographie d'un paumé qui remonte la pente – mais avec toujours au centre la course ou la marche. Alors profitez de vos soirées à la maison pour dévorer ces trois livres, ils devraient vous coller « le smile » pour un bon bout de à temps.



## Didier Pommey nous emmène Courir le monde

PAR DIDIER POMMEY / LES AVENTURES D'AUJOURD'HUI  
506 PAGES / ISBN 978-2-9534242-0-1

**U**n pavé ! *Courir le monde*, de Didier Pommey, c'est un véritable pavé de 500 pages, qui vous fera mal aux avant-bras le soir dans votre lit, quand vous vous direz « *Allez, encore un chapitre...* » Car pour décrocher de cet ouvrage autobiographique contenant quinze aventures pédestres, il faut à chaque fois accepter de quitter un monde merveilleux fait de fou-ées, de camaraderie, de découverte, de réflexions, mais surtout de rêve et de liberté... Afrique, Mexique, Japon, Népal, le Cap Nord, les Chemins de Compostelle, la Place Rouge de Moscou : les pays, les villes, les lieux s'enchaînent alors qu'on découvre l'incroyable parcours de Didier, sous forme de carnets de voyages. Mais nulle part l'histoire ne se répète, chaque épopée se distinguant des autres sous l'œil toujours émerveillé de notre guide. Pour Didier, la course à pied n'est en effet qu'un prétexte : elle peut être le support de compétitions, un outil d'intégration sociale auprès des jeunes, un support de réflexion, et parfois même elle est réduite à sa plus simple expression et redevient un moyen de transport, une manière de voyager. Mais à chacun de ces périple, le lecteur se surprend à vivre aux côtés de Didier des aventures extraordinaires, dans le quotidien de gens parfaitement ordinaires. Une invitation à voyager dans le monde, une incitation à voyager vers l'autre.

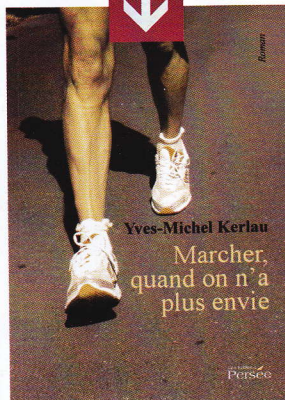


- Didier Pommey est né à Besançon en 1960. Passionné de sport, il se tourne vers la course à pied à l'adolescence, d'abord sur les stades, puis en cross et sur route, et enfin sur les chemins de traverse, grâce à de nombreux raids à l'étranger. Didier a aujourd'hui couru dans plus de quatre-vingt pays, et il flirte régulièrement avec les podiums.
- Disponible sur commande auprès de Didier Pommey par téléphone (06 60 09 31 97) ou par mail ([coursforest71@yahoo.fr](mailto:coursforest71@yahoo.fr)), 22 €.

## Marcher, quand on n'a plus envie met en scène le Paris-Colmar

PAR YVES-MICHEL KERLAU / LES ÉDITIONS PERSÉE / 143 PAGES / ISBN 978-2-35216-478-4

« Laurent.../... a mal partout, aux muscles fessiers, aux ischio jambiers, aux genoux, à l'aine. » Qui est ce Laurent et que fait-il pour ainsi être perclus de douleurs ? Rendons-nous à Paris, en 2014 (oui oui, 2014, vous avez bien lu) : dans cette France qui connaît de plus en plus de problèmes de sédentarité et d'obésité, les plus hautes instances de la République souhaiteraient dynamiser un peu la société, lui redonner le goût de l'effort... Comment faire ? En donnant des exemples pardi ! Les regards se tournent ainsi vers une épreuve tombée en désuétude, le Paris-Colmar, ce Graal de la marche de grand fond. Donner un coup de projecteur sur cette épreuve qui sublime l'effort, voilà qui pourrait redonner le goût aux gens de suer un peu. Seulement, de 2011 à 2014, le Paris-Colmar est entaché de décès inexplicables. Hasard ou malveillance ? Ce sera à Laurent, 37 ans, sportif accompli, enquêteur au sein d'une unité spéciale de la police, l'Office de Lutte



Contre le Dopage Sportif, de le découvrir, puisqu'il va tout simplement devoir... se qualifier et participer au Paris-Colmar ! Dès lors, le lecteur va accompagner Laurent, plus habitué à la marche de vitesse qu'au grand fond, et découvrir avec lui le petit monde de cette épreuve mythique. Entre l'apprentissage des us et coutumes du grand fond et son enquête, Laurent va devoir batailler dur pour espérer faire coup double : atteindre Colmar, et résoudre cette énigme. Un roman qui se lit d'un trait !

- Yves-Michel Kerlau, né en 1961, a toujours été passionné d'athlétisme. Après 30 ans de demi-fond, il assiste aux 28 heures de Roubaix à la marche en 2000, et se retrouve séduit par le monde du grand fond. Depuis, il s'est mis à la marche de longue distance, et caresse l'espoir d'être un jour sélectionné pour le Paris-Colmar.
- Disponible en librairie, ou sur commande aux éditions Persée ([www.editions-persée.fr](http://www.editions-persée.fr)), 12,50 €.