

LA LONGEVILLOISE

26 SEPTEMBRE 2010

PARCOURS DISTANCES ET HORAIRES

CATEGORIE	COURSE N°	HORAIRE	DISTANCE
Ecoles d'Athlétisme, poussins sur 1 tour & benjamins 2 tours	3	10h40	750m & 1500m
Minimes Filles & Garçons à Ve, courses populaires 2 boucles moyennes	2	09h00	3,206 Km
10 Km de Cadets à Vétérans Hommes & Dames 2 tours moyens & 1 grand tour	1	09h30	10 Kilomètres
Récompenses	Jeunes	A l'arrivée	
ATTENTION	Non licenciés	Certificat médical	Obligatoire
<i>Engagements 10 Km & Pop 6 Euros Jeunes jusqu'à minimes 3 Euros</i>	<i>Chèque obligatoire avec le bulletin</i>	<i>Sinon paiement à la remise du dossard</i>	<i>Certificat mesurage LOR055/04392/2008</i>
<i>Dossards Samedi de 10 à 11h45 et Dimanche dès 7h30</i>	Remise	Des dossards	Maison Communale Parc des Sports

La cérémonie de remise des récompenses pour toutes les courses autres que le 10 Km se fera à la Maison Communale Parc des Sports après chaque arrivée.