

Infos pratiques

(extrait du règlement disponible sur ASLB.fr)

En équipes ou en individuel

Les participants peuvent concourir en individuel (Féminin ou Masculin) ou par équipes de 4 coureurs maximum dans les catégories féminin, masculin ou mixte (au minimum 1 membre de chaque sexe).

Age mini : 16 ans pour les coureurs en équipe (*les mineurs doivent être accompagnés d'au moins un adulte par équipe*). Pour les « solo », les coureurs doivent être au moins âgés de 21 ans (*de la catégorie senior à V4*).

La course relais enfants, non compétitive, est réservée aux enfants de 6 ans minimum et de moins de 13 ans (catégories : Benjamin, Poussin et Eveil Athlétique, nés entre 1998 et 2005). En équipe de 2, chacun des relayeurs devant parcourir une boucle de 1Km.

Pas de différenciation des équipes par catégorie d'âges. Pour des raisons de sécurité et de qualité, nous nous réservons la possibilité de limiter le nombre de participants, sachant que les premiers inscrits seront prioritaires.

Le parcours

Le parcours des 6H : une boucle de 1.5km au cœur du village de Bouvignies dans le cadre verdoyant du parc de loisir du Manoir avec 60% du parcours sur route, le reste sur herbe et chemin autour des étangs du manoir.

Le parcours du relais enfants : une boucle de 1 km sur route à parcourir 2 fois (2 relayeurs).

Sécurité et secours : Signaleurs, sécurité civile, Médecin.

Point de contrôle : Dans la zone de relais, par puces électroniques ou autre.

Départ et arrivée

Parc de loisir de Bouvignies : « Le Manoir »

Départ à 10h le 12 juin 2011.

Arrivée à 16h, la fin de l'épreuve est signalée après 6 h. Tous les coureurs présents sur le circuit finiront leur tour qui sera comptabilisé.

Départ du relais enfant à 11h30, fin de l'épreuve à l'arrivée du dernier relayeur.

Date limite d'inscription par courrier le 08 juin 2011.

Préinscription par mail possible, à l'adresse contact@aslb.fr, jusqu'au **vendredi 10/06/2011** sous condition de joindre à votre message le bulletin d'inscription complété et une copie du certificat médical de chaque coureur dans le cas d'une équipe (voir paragraphe « certificat médical »). Le règlement de votre participation se fera alors le jour de l'épreuve au bureau des « litiges ».

Prix : **10 €** par personne pour le 6 H, **2€** par participants au relais enfants.

Bulletin d'inscription à adresser au secrétariat de l'ASLB 452 rue Coperce 59870 Bouvignies.

Majoration de **2 €** pour les inscriptions sur place le jour de l'épreuve, sauf relais enfant.

Tout concurrent qui s'inscrit déclare avoir pris connaissance du présent règlement et en accepte les clauses.

Récompenses et remise des prix

A l'inscription : 1 tee-shirt technique à chaque participant du 6 heures, plus **1 porte gourde** au **100** premiers inscrits.

Une médaille à chaque participant du relais enfant.

17 H 00 : remise des coupes et récompenses (pas de primes) et tirage de la tombola.

Seront récompensés :

En solo, les 3 premiers masculins et féminins catégorie course ainsi que le premier et la première de la catégorie Marche.

La première équipe Féminine, Mixte et Masculin.

L'association, l'entreprise ou le club le plus représenté.

Récompense au meilleur déguisement par équipe et individuel.

Les 6 heures du Marquis de Nedonchel Bouvignies ^[59]

Le Dimanche 12 Juin 2011

Dans une ambiance conviviale et verdoyante
Animations et restauration toute la journée

- De 10h à 16h sur le site du manoir de bouvignies.
- Course ou marche.
- Seul ou en relais de 4 max.
- Classement au nombre de tours réalisés sur 6 heures.
- Course d'enfants.

Renseignements: www.aslb.fr

Logos: Association Sports et Loisirs Bouvignies, Conseil General

IP.N.S : NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Bulletin d'inscription 6h00

- Equipe Nom de l'équipe : _____
- Equipe Masculine (< 50% femme)
- Equipe Féminine (100% femme)
- Equipe Mixte (≥50% femme)
- Individuel

10 € *
par personne

N°Dossard
Réservé à l'organisation

* : Majoration de 2 €
le jour de la course

N° 1 à remplir pour les solos ou « Capitaine de l'équipe »

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____ Pays : _____

Sexe : Masculin Féminin Date de naissance: ____/____/____

Email : _____

N° 2

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____ Pays : _____

Sexe : Masculin Féminin Date de naissance: ____/____/____

Email : _____

N° 3

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____ Pays : _____

Sexe : Masculin Féminin Date de naissance: ____/____/____

Email : _____

N° 4

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____ Pays : _____

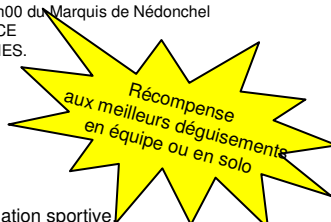
Sexe : Masculin Féminin Date de naissance: ____/____/____

Email : _____

J'accepte le règlement de l'épreuve disponible sur le site <http://www.aslb.fr> et autorise les organisateurs à utiliser les enregistrements photos et vidéos de l'événement sur lesquels je figurerai.

Signature obligatoire

Frais d'inscription à régler par chèque libellé à l'ordre de l'ASSOCIATION SPORTS ET LOISIRS DE BOUVIGNIES et à adresser au :
Secrétariat des 6h00 du Marquis de Nédonchel
452, rue COPERCE
59870 BOUVIGNIES.



Document obligatoire à joindre à l'inscription ou au retrait du dossard :

- Pour les licenciés, une copie de

La licence FFA ou Triathlon

La licence compétition de FSCF, FSGT et UFOLEP avec la mention «athlétisme» .

La licence UNSS ou UGSEL, si je suis engagé par l'établissement scolaire ou l'association sportive.

- Pour les non licenciés ou autre licence sportive une copie du Certificat Médical, datant de moins de 1 an avec la mention: « non contre-indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition »



Bulletin d'inscription Course enfants (Relais de 2 enfants)

N°Dossard
Réservé à l'organisation

2 €
par enfant

Médaille offerte à tous les arrivants

Equipe formée (inscrire les deux participants)

Je suis seul(e) et cherche un compagnon de course

Course réservée aux catégories Eveil athlétique, Poussins et Benjamins (nés entre 1998 et 2005)

Enfant 1

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____ Pays : _____

Sexe : Masculin Féminin Date de naissance: ____/____/____

Email : _____

Enfant 2

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____ Pays : _____

Sexe : Masculin Féminin Date de naissance: ____/____/____

Email : _____

Adulte responsable du groupe

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____ Pays : _____

Email : _____

J'accepte le règlement de l'épreuve disponible sur le site <http://www.aslb.fr> et autorise les organisateurs à utiliser les enregistrements photos et vidéos de l'événement sur lesquels les enfants dont je suis responsable figureraient.

Signature obligatoire

Parents ou tuteurs

Frais d'inscription à régler par chèque libellé à l'ordre de l'ASSOCIATION SPORTS ET LOISIRS DE BOUVIGNIES et à adresser au :
Secrétariat des 6h00 du Marquis de Nédonchel
452, rue COPERCE
59870 BOUVIGNIES.

Pour cette course non compétitive, le certificat médical n'est pas nécessaire.

**Bulletin d'inscription à renvoyer par
courrier au plus tard avant le 08 Juin 2011**