



**ATHLÉTISME.** Championnats de France des 20 et 50 km marche, dimanche à St-Sébastien-sur-Loire

# Yohann Diniz : « En ordre de marche »

Pour sa première compétition officielle après dix mois d'absence, Yohann Diniz espère composer sans souci son billet pour les JO, sur 50 km marche.

**Presse Océan : comment s'est passée votre préparation pour ces France ?**

Yohann Diniz (38 ans ; EFS Reims) : « Le but était surtout de me remettre en condition physique après mes pépins de la saison dernière (*pubalgie*), qui m'ont fait rater les championnats du monde à Pékin. Si j'ai eu une petite rechute en décembre, avec une autre intervention chirurgicale, l'orage est passé. Ceci dit, je n'ai pas encore trop tiré sur la machine. L'objectif est d'être à 100 % aux jeux Olympiques. Tout est en ordre de marche. »

**L'année dernière, à la même époque, vous battiez le record du monde du 20 km (1h 17'02")...**

« *(il coupe)* C'était assez inattendu. C'est vrai que le mois de mars est propice aux performances, il y a l'adrénaline de reprendre. J'étais aussi dans une espèce d'euphorie, avec d'autres records établis. Et j'ai payé tout ça... Je



15 août 2014 à Zurich : le Rémois Yohann Diniz bat le record du monde du 50 km. Photo archives AFP

n'avais pas observé une coupure mentale. »

**Que vous inspire le parcours de Saint-Sébastien ce dimanche ?**

« Il a l'air d'être roulant. Je viens surtout chercher ma qualification pour les Jeux. J'ai déjà un pied à Rio sur

20 km. Là, je n'ai pas fait de 50 km depuis un an et demi. C'est comme un marathon. Et puis, j'ai tout à revoir, l'appréhension de la distance, la technique... Je n'y vais pas que pour les minima. C'est un travail en vue des JO. Et faire son retour en France, c'est bien de le

faire ici. »

**Que ou qui craignez-vous ?**

« C'est davantage l'appréhension de renouer avec la distance. Mon dernier 50 km, c'était donc à Zurich (*lors des championnats d'Europe en 2014*) lorsque j'ai battu le record du monde (3 h

32'33"). Il s'est passé plein de choses depuis. C'est donc ma première compétition officielle après dix mois d'absence et je ne peux pas la prendre à la légère. Il s'agit de montrer ce que peut être un 50 km de très haut niveau. Après, j'aurais plus de repères sur ce qui me restera à faire pour briller au Brésil. »

**Finir votre carrière avec une médaille à Rio, c'est le but ?**

« Je ne sais pas si je terminerai aux JO. Mais c'est la seule médaille qui me manque au niveau international. Et puis mon grand-père est né au Brésil. Ça serait un clin d'œil sympa. Je vais tout mettre en œuvre pour être en forme le jour J, arriver sans stress aux Jeux. Cela passe par une bonne gestion ce week-end. »

## À SAVOIR

### Le programme

Championnats de France, dimanche à St-Sébastien-sur-Loire : 50 km masculin, à 8 h ; 20 km féminin et 10 km juniors masculin, à 8 h 30 ; 20 km masculin et 10 km juniors féminin, à 10 h 30. Régional : 20 km féminin et 10 km JUM, à 8 h 30 ; 20 km masculin et 10 km JUF, à 10 h 30. Départ de la rue de la Croix Blanche. Arrivée sur le parking du stade René-Massé.